

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

МБДОУ «Детский сад № 320» г.о. Самара

протокол № 1 от 09.07.2025

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №320» г.о. Самара

Приказ № 66 от 15.07.2025

Халаева А.М.

**Режим дня детей МБДОУ «Детский сад № 320» г.о. Самара
На 2025-2026 учебный год (основной период)**

Режимные моменты	Время					
	Первая младшая группа (1,6 -3 года) «Совята»	Вторая младшая группа (3-4 года) «Непоседы»	Средняя группа (4-5 лет) «Ромашка»	Старшая группа (5-6 лет) «Светлячки»	Подготовительная группа (6-7 лет) «Светофор»	Подготовительная группа (6-7 лет) «Солнышко»
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.50	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-10.00	9.40-10.00	9.50-10.20	9.55-10.15	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.00-12.00	10.20-12.00	10.15-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	-	16.00-16.25	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.30-17.00	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	16.40-18.40
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30	18.40
Уход домой	До 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00