

План мероприятий по формированию культуры здорового питания воспитанников

№п/п	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
1	Консультации: - «Соблюдение технологии приготовления пищи – как фактор здорового питания». - «Соблюдение СанПиН при организации питания в ДОУ». - «Использование методических приемов при организации питания детей в группах»	постоянно	Заведующий хозяйством, повар, кухонный рабочий, кладовщик, старшая медицинская сестра
2	Организация питания в группах; - соблюдение графика выдачи готовых блюд по группам; - соблюдение объема порций по возрасту детей, качество выдаваемой пищи (t), своевременная раздача 2-ого блюда; - использование методических приемов по формированию навыков культуры питания.	постоянно	Заведующий, м/сестра, бракеражная комиссия, воспитатели
3	Организация проведения цикла бесед с воспитанниками по пропаганде здорового питания: - «Все ли полезно, что вкусно?»; - «Где живут витамины?»; - «История разных продуктов»; - «Овощи, ягоды, фрукты - полезные продукты»;	В течении учебного года	Воспитатели ДОУ.
4	Чтение художественной литературы: - Н.Мигунова «Малышам о гигиене», - П.Синявский «Суп для силача» - К. Чуковский «Доктор Айболит»	В течении учебного года	Воспитатели ДОУ.
5	Проведение НОД: - «Лук от семи недуг» - средняя группа; - «Полезные продукты в сказке и наяву» - разновозрастная группа; - «Витамины наши друзья» - старшая группа; - «Худ обед, коли хлеба нет» - подготовительная группа	В течении учебного года	Воспитатели ДОУ
6	Дидактические игры: - «Узнай по вкусу», «Съедобное – несъедобное», «Что мишка в коробе	В течении учебного года	Воспитатели ДОУ

	несешь?», и др.;		
	- Творческие игры: «Магазин», «Больница», «Кафе Макдональдс»		
7	Выставка детских рисунков «Мое любимое блюдо»; «Путешествие Витаминки» Выставка поделок: «Витамины наши друзья»	апрель	воспитатели ДОУ
8	Развлечение «Милости прошу, гости дорогие»	апрель	Муз. работник, воспитатели групп
9	Конкурс на лучшую семейную фотографию «Кулинарные традиции в семье»	май	Воспитатели ДОУ
10	Организация и проведение тематических родительских собраний: -«Принципы здорового питания»; - «Правильное питание - залог здоровья дошкольника» Анкетирование родителей: «Довольны ли мы питанием в детском саду»	апрель	Заведующий ДОУ Воспитатели ДОУ
11	Размещение консультаций о правильном питании на сайте учреждения, родительских уголках. - «Здоровая пища» - «Витамины полезные для здоровья» - «Умеем ли мы правильно питаться» - «Что мы любим, есть» - «Дары осени» - Рецепты здорового питания.	постоянно	Старший воспитатель