

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ**31.03.2025 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	331	9,88	7,93	54,94	1,47	435	
Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200	414
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Каша вязкая манная на воде (аллергик)	179	4,33	3,82	31,90	0,85	200/5/5	182
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00	100	
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	774	29,11	23,39	111,96	9,85	700	
Салат из горошка зеленого консервированного	41	1,48	2,60	3,09	5,94	50	10
Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70	322
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200	91
Компот (компотная смесь)с/м	161	0,86		39,42	0,48	200	390
Полдник	178	3,22	1,64	37,66	0,20	250	
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Кух с сахарной пудрой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50	442
Ужин	476	21,77	8,09	78,96	2,83	480	
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200	390
Фрикадельки рыбные	92	10,90	3,51	4,12	0,43	80	279
Итого за день: Стоимость питания 179 руб.	1 806	64,38	41,05	294,82	16,35	1965	

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**31.03.2025 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	461	12,95	18,03	61,63	1,24	410	
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180	414
Каша вязкая манная молочная	241	7,82	7,64	35,21	0,77	180/5/5	182
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00	100	
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	672	23,64	17,46	104,97	7,32	640	
Котлеты рубленые из курицы	129	9,05	8,21	4,60	0,08	60	322
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			21
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			24
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
Суп картофельный с мучными клецками (куриный)	58	1,38	2,02	8,67	3,01	180	91
Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	33	1,18	2,08	2,47	3,80	40	10
Компот(компотная смесь) с/м	145	0,78		35,47	0,43	180	390
Полдник	236	7,84	6,68	36,26	1,02	230	
Молоко кипяченое	95	4,73	5,07	7,70	0,84	180	419
Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50	442
Ужин	444	19,03	7,20	75,73	2,48	440	
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из вишни	81	0,27	0,16	19,72	2,16	180	390
Фрикадельки рыбные	69	8,19	2,64	3,08	0,32	60	279
Итого за день: Стоимость питания 179 руб.	1 860	63,86	49,37	289,88	14,06	1820	

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**31.03.2025 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	440	10,52	15,38	64,70	0,62	450	
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200	414
Каша вязкая манная молочная	197	4,52	4,07	35,46		200/5/5	182
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00	100	
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	770	29,01	23,08	111,68	5,81	700	
Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70	322
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200	91
Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50	10
Компот (компотная смесь)с/м	161	0,86		39,42	0,48	200	390
Полдник	247	8,37	7,24	37,11	1,22	250	
Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200	419
Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50	442
Ужин	476	21,77	8,09	78,96	2,83	480	
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200	390
Фрикадельки рыбные	92	10,90	3,51	4,12	0,43	80	279
Итого за день: Стоимость питания 179 руб.	1 980	70,07	53,79	303,75	12,48	1980	