

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

30.12.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	440	9,09	15,38	66,22	0,62		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10 1	
Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200 414	
Каша рисовая вязкая молочная	197	3,09	4,07	36,98		200/5/5 187	
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00		
Обед	791	30,05	24,74	112,12	22,56		
Котлеты рубленные из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70 327	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	38	0,78	2,05	4,21	18,00	50 21	
Каша вязкая пшеничная (гарнир)	150	4,87	4,39	22,84	0,27	150/5 183	
Суп картофельный с фасолью к/б	115	4,89	4,09	14,57	3,72	200 87	
Компот (компотная смесь)с/м	161	0,86		39,42	0,48	200 390	
Полдник	192	4,39	9,68	21,79	88,00		
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00		
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80			
Ужин	358	8,62	12,57	52,44	19,22		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 411	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	189	3,21	11,59	17,87	19,20	190/10 148	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 828	52,55	62,37	263,87	132,40		