

МЕНЮ

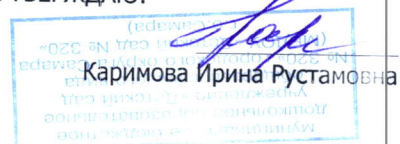
30.12.2022 пятница

Кухня

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	403	11,89	18,14	47,94	1,25		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180	414
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	183	6,76	7,75	21,52	0,78	170/5/5	199
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	593	22,51	18,57	83,79	7,40		
Салат из соленых огурцов с луком	22	0,35	1,80	1,05	0,96	40	20
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	304
Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
Гуляш из курицы	132	9,16	9,53	2,41	0,50	30/30	293
Суп картофельный с крупой пшенной	66	1,57	2,04	10,29	5,94	180	86
Полдник	163	2,50	4,00	29,25	0,69		
Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50	2
Чай с лимоном	29	0,08	0,01	7,24	0,60	180	412
Ужин	371	11,50	7,63	64,17	1,13		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Икра кабачковая	44	0,75	3,17	3,11	1,12	40	54
Итого за день:	1 578	48,80	48,34	236,45	12,47		



МЕНЮ

30.12.2022 пятница

Кухня

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	468	14,21	21,01	55,48	1,58		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200	414
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	225	8,21	9,70	26,24	0,96	200/5/5	199
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	637	24,31	21,13	87,30	9,96		
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Суп картофельный с крупой пшенной	73	1,74	2,27	11,43	6,60	200	86
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30	293
Салат из соленых огурцов с луком	30	0,43	2,55	1,30	2,78	50	20
Полдник	154	2,58	4,03	26,71	0,87		
Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50	2
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
Ужин	390	11,75	8,44	66,75	1,42		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Икра кабачковая	55	0,94	3,96	3,89	1,40	50	54
Итого за день:	1 696	53,25	54,61	247,54	15,83		