

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**30.09.2025 вторник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		470	14,61	20,21	57,61	1,04		
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
	Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200 416	
	Каша ячневая вязкая молочная	188	4,39	4,20	33,19		200/5/5/180	
Второй завтрак		82	3,00	6,00	4,10	0,30		
	Ряженка	82	3,00	6,00	4,10	0,30	100 420	
Обед		952	44,74	46,06	89,75	13,48		
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200 390	
	Свекольник с картофелем на к/б	83	1,46	4,51	9,21	4,49	200 69	
	Салат из картофеля с солеными огурцами	43	0,68	2,61	4,31	6,00	50 23	
	Плов из птицы (рис)	604	37,00	37,81	28,85	0,59	70/130 321	
Полдник		211	5,92	6,04	32,99	88,07		
	Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200 417	
	Булочка "Творожная"	134	5,28	2,26	23,00	0,07	50 470	
Ужин		358	8,62	12,57	52,44	19,22		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 411	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Рагу из овощей	189	3,21	11,59	17,87	19,20	190/10 148	
		2 073	76,89	90,88	236,89	122,11		
	Итого за день:							
	Стоимость питания 210 руб.							

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**30.09.2025 вторник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		506	17,55	23,38	56,55	1,75		
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
	Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58	180 114	
	Каша ячневая вязкая молочная	236	7,58	7,64	34,35	0,75	180 5 180	
Второй завтрак		82	3,00	6,00	4,10	0,30		
	Ряженка	82	3,00	6,00	4,10	0,30	100 320	
Обед		726	30,53	30,87	81,62	8,66		
	Салат из картофеля с солеными огурцами	31	0,52	1,83	3,14	1,92	40 23	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Компот из вишни	81	0,27	0,16	19,72	2,16	180 390	
	Свекольник с картофелем на к/б	75	1,32	4,06	8,29	4,04	180 69	
	Плов из птицы (рис)	407	23,12	23,87	25,00	0,54	60 100 100	
Полдник		197	5,85	5,67	30,63	79,27		
	Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180 100	
	Булочка "Творожная"	134	5,28	2,26	23,00	0,07	50 100	
Ужин		331	8,24	11,39	48,85	17,29		
	Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180 411	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Рагу из овощей	170	2,89	10,43	16,08	17,28	175/5 148	
Итого за день:		1 842	65,17	77,31	221,75	107,27		
Стоимость питания 210 руб.								

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ**30.09.2025 вторник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		294	7,48	4,79	55,24	0,02		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
	Каша ячневая вязкая на воде (аллергик)	188	4,39	4,20	33,19		200/5/5	187
Обед		952	44,74	46,06	89,75	13,48		
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200	190
	Свекольник с картофелем на к/б	83	1,46	4,51	9,21	4,49	200	41
	Салат из картофеля с солеными огурцами	43	0,68	2,61	4,31	6,00	50	11
	Плов из птицы (рис)	604	37,00	37,81	28,85	0,59	70/130	321
Полдник		224	3,90	7,55	35,12	88,00		
	Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
	Булочка домашняя	147	3,26	3,77	25,13		50	452
Ужин		358	8,62	12,57	52,44	19,22		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Рагу из овощей	189	3,21	11,59	17,87	19,20	190/10	118
		1 828	64,74	70,97	232,55	120,72		

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.