

Заведующий

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
30.04.2025 среда

[illegible]

МЕНЮ
30.04.2025 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	352	10,08	15,52	43,06	1,23	400	
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Суп молочный с макаронными изделиями	128	4,74	4,92	16,18	0,66	180	100
Чай с молоком	88	2,89	3,05	12,26	0,57	180	413
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00	100	
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	118
Обед	647	29,99	24,03	77,54	15,00	620	
Салат из репчатого лука	34	0,53	2,11	3,31	1,60	40	11
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	394
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Суп картофельный с горохом на к/б	115	4,72	4,07	14,79	3,72	180	89
Жаркое по-домашнему с курицей	304	19,39	16,90	18,52	9,68	60/110	292
Полдник	178	4,32	9,31	19,43	79,20	230	
Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180	417
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	421	20,13	12,63	56,61	0,82	370	
Пудинг творожно-манный с повидлом	258	14,75	11,67	23,50	0,15	130	240
Чай с лимоном	31	0,08	0,01	7,64	0,67	190	415
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 645	64,92	61,49	207,94	98,25	1720	

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ
30.04.2025 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп.
Завтрак	335	7,83	11,03	51,18	0,02	390	
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		20/10	
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150/10	
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00	100	
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	721	33,58	27,90	83,76	20,11	700	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Салат из репчатого лука	48	0,70	3,00	4,55	5,00	50	11
Суп картофельный с горохом на к/б	115	4,72	4,07	14,79	3,72	200	87
Жаркое по-домашнему с курицей	357	22,80	19,88	21,78	11,39	70/130	292
Полдник	192	4,39	9,68	21,79	88,00	250	
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	302	8,46	5,49	54,60	10,40	400	
Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	150	339
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 597	54,66	54,10	222,63	120,53	1840	