

Заведующий

Халаева А.М.

МЕНЮ**30.03.2026 понедельник**

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети от 3 до 7 лет							
Завтрак		450	10.52	15.38	64.70	440	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Кофейный напиток с молоком	200	3.55	3.76	14.62	107	414
	Каша вязкая манная молочная	200/5/5	4.52	4.07	35.46	197	187
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		700	28.21	23.08	89.43	678	
	Котлеты рубленые из курицы	70	13.35	13.26	5.61	195	322
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	130	5.95	4.20	28.29	175	330
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394
	Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	200	2.17	2.38	10.08	70	91
	Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	50	1.38	2.29	2.81	37	10
Полдник		250	9.01	11.53	20.35	221	
	Молоко кипяченое	200	5.26	5.63	8.55	106	419
	Печенье промышленное	50	3.75	5.90	11.80	115	
Ужин		480	21.63	7.95	61.75	406	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219
	Чай с лимоном	190/5/5	0.16	0.04	4.70	20	412
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Фрикадельки рыбные	80	10.90	3.51	4.12	92	279
Итого за день:		1 980	69.77	57.94	247.53	1 792	
Стоимость питания 210 руб.							

МЕНЮ

30.03.2026 понедельник

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети от 1 до 3 лет							
Завтрак		410	12.95	18.03	61.63	461	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Кофейный напиток с молоком	180	2.68	2.84	11.80	84	414
	Каша вязкая манная молочная	180/5/5	7.82	7.64	35.21	241	182
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		640	22.91	17.46	84.95	589	
	Котлеты рубленые из курицы	60	9.05	8.21	4.60	129	322
	Компот из смеси сухофруктов	180	0.05		15.45	62	394
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	130	5.95	4.20	28.29	175	130
	Суп картофельный с мучными клецками (куриный)	180	1.38	2.02	8.67	58	91
	Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	40	1.18	2.08	2.47	33	10
Полдник		230	8.48	10.97	19.50	210	
	Молоко кипяченое	180	4.73	5.07	7.70	95	419
	Печенье промышленное	50	3.75	5.90	11.80	115	
Ужин		440	18.84	7.05	63.25	392	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219
	Чай с лимоном	180	0.08	0.01	7.24	29	412
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Фрикадельки рыбные	60	8.19	2.64	3.08	69	719
Итого за день:		1 820	63.58	53.51	240.63	1 699	
Стоимость питания 210 руб.							

МЕНЮ**30.03.2026 понедельник**

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети 3-7 (аллергики)							
Завтрак		445	10.86	8.14	59.47	355	
	Хлеб пшеничный	35	2.98	0.56	12.95	69	
	Каша вязкая манная на воде (аллергик)	200/5/5	4.33	3.82	31.90	179	182
	Кофейный напиток на воде (аллергик)	200	3.55	3.76	14.62	107	414
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	415
Обед		700	28.21	23.08	89.43	678	
	Котлеты рубленные из курицы	70	13.35	13.26	5.61	195	322
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	130	5.95	4.20	28.29	175	330
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394
	Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	200	2.17	2.38	10.08	70	91
	Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	50	1.38	2.29	2.81	37	10
Полдник		250	3.86	5.93	20.90	152	
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Печенье промышленное	50	3.75	5.90	11.80	115	
Ужин		480	21.63	7.95	61.75	406	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219
	Чай с лимоном	190/5/5	0.16	0.04	4.70	20	412
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Фрикадельки рыбные	80	10.90	3.51	4.12	92	279
Итого за день:		1 975	64.96	45.10	242.85	1 638	
Стоимость питания 210 руб.							