

Заведующий

Хадзева А.М.

МЕНЮ
29.04.2026 среда

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ ре- с
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 3 до 7 лет							
Завтрак		440	10.44	15.86	45.97	368	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Чай с молоком	200	2.74	2.84	13.38	90	117
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5.25	5.47	12.97	142	106
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	118
Обед		720	26.91	25.34	84.37	674	
	Котлеты рубленные из курицы	70	13.35	13.26	5.61	195	322
	Пюре картофельное	150	3.05	4.51	20.03	133	339
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394
	Салат из соленых огурцов с луком	50	0.43	2.55	1.30	30	20
	Суп картофельный с горохом на к/б	200	4.72	4.07	14.79	115	187
Полдник		250	13.26	6.77	42.13	282	
	Булочка домашняя	50	3.26	3.77	25.13	147	157
	Йогурт	200	10.00	3.00	17.00	135	
Ужин		475	13.44	9.35	57.12	367	
	Яйца вареные 1/2	1/2	2.39	2.02	0.13	28	227
	Чай с лимоном	190/5/5	0.16	0.04	4.70	20	412
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Каша вязкая пшенная (на молоке и воде)	200/5	5.59	6.34	26.82	187	183
Итого за день:		1 985	64.45	57.32	240.89	1 738	
Стоимость питания 210 руб.							

МЕНЮ

29.04.2026 среда

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен-ность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети от 1 до 3 лет							
Завтрак		400	10.08	15.52	43.06	352	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Суп молочный с макаронными изделиями	180	4.74	4.92	16.18	128	11
	Чай с молоком	180	2.89	3.05	12.26	88	413
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		660	22.52	19.54	81.39	593	
	Салат из соленых огурцов с луком	40	0.35	1.80	1.05	22	20
	Котлеты рубленые из курицы	60	9.05	8.21	4.60	129	322
	Пюре картофельное	150	3.05	4.51	20.03	133	339
	Компот из смеси сухофруктов	180	0.05		15.45	62	394
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Суп картофельный с горохом на к/б	180	4.72	4.07	14.79	115	87
Полдник		230	12.26	6.47	40.43	269	
	Булочка домашняя	50	3.26	3.77	25.13	147	452
	Йогурт	180	9.00	2.70	15.30	122	
Ужин		445	12.63	8.65	56.48	354	
	Яйца вареные 1/2	1/2	2.39	2.02	0.13	28	227
	Чай с лимоном	190	0.08	0.01	7.64	31	412
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Каша вязкая пшенная (на молоке и воде)	180/5	4.86	5.67	23.24	163	183
Итого за день:		1 835	57.89	50.18	232.66	1 615	
Стоимость питания 210 руб.							



МЕНЮ

29.04.2026 среда

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети 3-7 (аллергики)							
Завтрак		385	8.36	4.04	49.51	268	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	41
	Хлеб пшеничный	35	2.98	0.56	12.95	69	
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	
Обед		720	26.91	25.34	84.37	674	
	Котлеты рубленные из курицы	70	13.35	13.26	5.61	195	322
	Пюре картофельное	150	3.05	4.51	20.03	133	339
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394
	Салат из соленых огурцов с луком	50	0.43	2.55	1.30	30	70
	Суп картофельный с горохом на к/б	200	4.72	4.07	14.79	115	87
Полдник		250	3.37	3.80	34.23	184	
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	41
	Булочка домашняя	50	3.26	3.77	25.13	94	101
Ужин		450	11.26	3.93	51.82	288	
	Яйца вареные 1/2	1/2	2.39	2.02	0.13	26	222
	Чай с лимоном	190/5/5	0.16	0.04	4.70	20	412
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Каша вязкая пшенная на воде	180	3.41	0.92	21.52	108	183
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.		1 905	50.30	37.11	231.23	1 461	