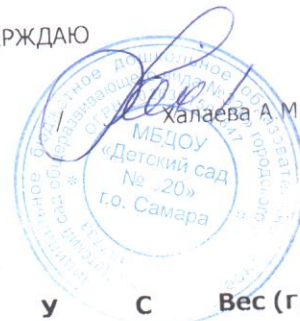


МЕНЮ

29.04.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	470	14,61	20,21	57,61	1,04	465	
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200 416	
Каша ячневая вязкая молочная	188	4,39	4,20	33,19		200/5/5 182	
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100 386	
Обед	908	44,59	45,95	78,98	15,88	700	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Свекольник с картофелем на к/б	83	1,46	4,51	9,21	4,49	200 69	
Салат из картофеля с солеными огурцами	43	0,68	2,61	4,31	6,00	50 23	
Компот из клубники	46	0,15	0,07	11,14	4,80	200 394	
Плов из птицы (рис)	604	37,00	37,81	28,85	0,59	70/130 321	
Полдник	211	5,92	6,04	32,99	88,07	250	
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200 417	
Булочка "Творожная"	134	5,28	2,26	23,00	0,07	50 470	
Ужин	358	8,62	12,57	52,44	19,22	450	
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 411	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	189	3,21	11,59	17,87	19,20	190/10 148	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 991	74,14	85,17	231,82	134,21	1965	



хня

ети от 1 до 3 лет

МЕНЮ **29.04.2025 вторник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	506	17,55	23,38	56,55	1,75	425	
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58	180	416
Каша ячневая вязкая молочная	236	7,58	7,64	34,35	0,75	180/5/5	182
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	737	33,28	33,75	75,05	10,96	630	
Салат из картофеля с солеными огурцами	31	0,52	1,83	3,14	1,92	40	23
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Свекольник с картофелем на к/б	75	1,32	4,06	8,29	4,04	180	69
Компот из клубники	41	0,13	0,06	10,02	4,32	180	394
Плов из птицы (рис)	458	26,01	26,85	28,13	0,68	180	321
Полдник	197	5,85	5,67	30,63	79,27	230	
Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180	417
Булочка "Творожная"	134	5,28	2,26	23,00	0,07	50-4/0	
Ужин	331	8,24	11,39	48,85	17,29	410	
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	170	2,89	10,43	16,08	17,28	175/5	148
Итого за день:	1 815	65,32	74,59	220,88	119,27	1795	

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

29.04.2025 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	358	11,07	8,51	59,36	0,62	445	
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
Каша ячневая вязкая на воде (аллергик)	188	4,39	4,20	33,19		200/5/5	182
Какао (аллергик)	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200	116
Обед	908	44,59	45,95	78,98	15,88	700	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Свекольник с картофелем на к/б	83	1,46	4,51	9,21	4,49	200	69
Салат из картофеля с солеными огурцами	43	0,68	2,61	4,31	6,00	50	22
Компот из клубники	46	0,15	0,07	11,14	4,80	200	394
Плов из птицы (рис)	604	37,00	37,81	28,85	0,59	70/130	321
Полдник	224	3,90	7,55	35,12	88,00	250	
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Булочка домашняя	147	3,26	3,77	25,13		50	452
Ужин	358	8,62	12,57	52,44	19,22	450	
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	189	3,21	11,59	17,87	19,20	190/10	148
Итого за день:	1 848	68,18	74,58	225,90	123,72	1845	

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.