

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

29.03.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	463	22,82	23,35	40,24	1,05		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Пудинг из творога (запеченный)	198	13,62	8,25	17,24	0,16	150	249
Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180	414
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	486	13,89	11,20	82,25	25,37		
Салат из соленых огурцов с луком	22	0,35	1,80	1,05	0,96	40	20
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	394
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50	
Суп картофельный с крупой рисовой	66	1,57	2,04	10,29	5,94	180	86
Капуста тушеная с мясом	117	3,32	5,81	12,94	18,47	130/50	354
Полдник	178	4,32	9,31	19,43	79,20		
Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180	417
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	506	18,27	23,26	55,96	16,38		
Салат из кукурузы (консервированной)	46	0,82	2,55	4,97	1,79	40	12
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Кисель из черной смородины	94	0,18	0,04	23,31	14,40	180	396
Омлет натуральный	234	11,97	19,72	2,21	0,19	130	229
Итого за день:	1 680	59,70	67,12	209,18	124,00		
Стоимость питания 179 руб.							

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

29.03.2024 пятница

[illegible]