

МЕНЮ**28.08.2025 четверг**

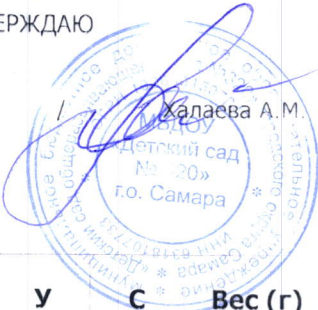
Халаева А.М.

г.о. Самара

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		233	6,43	5,08	40,37	0,98		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95			35
	Каша "Геркулес" (аллергик)	127	3,34	4,49	18,32	0,96	200/5/5	199
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00		100 418
Обед		615	19,43	14,54	101,57	17,23		
	Икра свекольная	50	1,17	2,30	6,17	3,36		50 55
	Птица, тушенная с овощами	182	10,38	7,51	18,16	8,03	40/160	319
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			25
	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	90	1,72	3,78	12,35	5,36		200 82
	Компот (компотная смесь)с/м	161	0,86		39,42	0,48		200 390
Полдник		154	3,14	3,79	26,81	0,78		
	Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
	Крендель сахарный	134	2,98	3,75	22,11			50 443
Ужин		522	20,91	8,95	89,41	9,91		
	Котлеты или биточки рыбные запеченные (минтай)	94	11,81	3,32	4,25	0,61	70/3	271
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			25
	Лимонный напиток	117	0,47	0,05	28,75	8,40		200 392
	Рис отварной с овощами	179	3,33	4,63	30,94	0,90		150 334
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.		1 571	50,31	32,36	269,46	30,90		

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
28.08.2025 четверг



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		467	15,92	22,88	49,41	2,00		
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
	Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200	419
	Каша "Геркулес" жидкая на молоке	225	8,21	9,70	26,24	0,96	200/5/5	199
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед		615	19,43	14,54	101,57	17,23		
	Икра свекольная	50	1,17	2,30	6,17	3,36	50	55
	Птица, тушенная с овощами	182	10,38	7,51	18,16	8,03	40/160	319
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	90	1,72	3,78	12,35	5,36	200	82
	Компот (компотная смесь)с/м	161	0,86		39,42	0,48	200	390
Полдник		299	8,98	15,75	30,31	0,60		
	Крендель сахарный	134	2,98	3,75	22,11		50	443
	Ряженка	165	6,00	12,00	8,20	0,60	200	420
Ужин		522	20,91	8,95	89,41	9,91		
	Котлеты или биточки рыбные запеченные (минтай)	94	11,81	3,32	4,25	0,61	70/3	2/1
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Лимонный напиток	117	0,47	0,05	28,75	8,40	200	392
	Рис отварной с овощами	179	3,33	4,63	30,94	0,90	150	334
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.		1 950	65,64	62,12	282,00	31,74		