

МЕНЮ

28.05.2026 четверг

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	Кухня
			Белки	Жиры	Угле- воды		№ рец
Дети 3-7 (аллергики)							
Завтрак		445	7.42	4.41	53.95	285	
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	35	2.98	0.56	12.95	69	
	Каша вязкая манная на воде (аллергик)	200/5/5	4.33	3.82	31.90	179	182
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		725	25.43	21.32	110.97	737	
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150/5	6.51	4.35	40.05	225	179
	Огурцы соленные	50	0.40	0.05	0.80	5	
	Гуляш из курицы	40/30	10.71	11.11	2.81	154	293
	Компот из яблок и смородины черной.	200	0.24	0.14	27.83	113	391
	Солянка овощная на к/б.	200	2.27	4.72	14.01	108	82
Полдник		250	3.62	7.53	32.10	211	
	Напиток из плодов шиповника	200	0.64	3.78	9.99	77	417
	Крендель сахарный	50	2.98	3.75	22.11	134	443
Ужин		450	11.62	8.39	65.92	386	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Икра кабачковая	50	0.94	3.96	3.89	55	54
Итого за день:		1 970	48.49	41.65	274.24	1 666	
Стоимость питания 210 руб.							

МЕНЮ

28.05.2026 четверг

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети от 1 до 3 лет							
Завтрак		410	15.01	20.26	57.53	472	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Молоко кипяченое	180	4.74	5.07	7.70	95	419
	Каша вязкая манная молочная	180/5/5	7.82	7.64	35.21	241	187
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		690	26.85	19.85	123.28	779	
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	50	6.60	1.20	34.10	174	
	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150/5	6.51	4.35	40.05	225	179
	Огурцы соленные	40	0.32	0.04	0.64	4	
	Гуляш из курицы	30/30	9.16	9.53	2.41	132	293
	Компот из яблок и смородины черной	180	0.22	0.13	25.05	102	391
	Солянка овощная на к/б.	180	2.04	4.25	12.61	97	82
Полдник		230	3.55	7.16	29.74	197	
	Напиток из плодов шиповника	180	0.57	3.41	7.63	63	417
	Крендель сахарный	50	2.98	3.75	22.11	134	443
Ужин		420	11.37	7.58	63.34	367	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219
	Чай с сахаром	180	0.05	0.01	7.30	29	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Икра кабачковая	40	0.75	3.17	3.11	44	54
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.		1 850	57.18	54.85	285.19	1 862	

МЕНЮ

28.05.2026 четверг

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети от 3 до 7 лет							
Завтрак		450	12.23	17.25	58.63	439	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Молоко кипяченое	200	5.26	5.63	8.55	106	419
	Каша вязкая манная молочная	200/5/5	4.52	4.07	35.46	197	182
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		725	25.43	21.32	110.97	737	
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150/5	6.51	4.35	40.05	225	179
	Огурцы соленные	50	0.40	0.05	0.80	5	
	Гуляш из курицы	40/30	10.71	11.11	2.81	154	293
	Компот из яблок и смородины черной.	200	0.24	0.14	27.83	113	391
	Солянка овощная на к/б.	200	2.27	4.72	14.01	108	82
Полдник		250	3.62	7.53	32.10	211	
	Напиток из плодов шиповника	200	0.64	3.78	9.99	77	417
	Крендель сахарный	50	2.98	3.75	22.11	134	443
Ужин		450	11.62	8.39	65.92	386	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Икра кабачковая	50	0.94	3.96	3.89	55	54
Итого за день:		1 975	53.30	54.49	278.92	1 820	
Стоимость питания 210 руб.							