

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

28.05.2025 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	352	10,08	15,52	43,06	1,23		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Суп молочный с макаронными изделиями	128	4,74	4,92	16,18	0,66	180	100
Чай с молоком	88	2,89	3,05	12,26	0,57	180	413
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	647	29,99	24,03	77,54	15,00		
Салат из репчатого лука	34	0,53	2,11	3,31	1,60	40	11
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	394
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Суп картофельный с горохом на к/б	115	4,72	4,07	14,79	3,72	180	87
Жаркое по-домашнему с курицей	304	19,39	16,90	18,52	9,68	60/110	292
Полдник	237	12,75	8,60	27,10	1,08		
Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50	
Йогурт	122	9,00	2,70	15,30	1,08	180	
Ужин	481	23,53	15,32	62,03	0,90		
Пудинг творожно-манный с повидлом	318	18,15	14,36	28,92	0,23	160	249
Чай с лимоном	31	0,08	0,01	7,64	0,67	190	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:		1 764	76,75	63,47	221,03	20,21	
Стоимость питания 210 руб.							

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

28.05.2025 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	368	10,44	15,86	45,97	1,27		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Чай с молоком	90	2,74	2,84	13,38	0,54	200	413
Суп молочный с макаронными изделиями	142	5,25	5,47	17,97	0,73	200	100
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	721	33,58	27,90	83,76	20,11		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Салат из репчатого лука	48	0,70	3,00	4,55	5,00	50	11
Суп картофельный с горохом на к/б	115	4,72	4,07	14,79	3,72	200	87
Жаркое по-домашнему с курицей	357	22,80	19,88	21,78	11,39	70/130	292
Полдник	250	13,75	8,90	28,80	1,20		
Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50	
Йогурт	135	10,00	3,00	17,00	1,20	200	
Ужин	470	23,61	15,35	59,09	1,01		
Пудинг творожно-манный с повидлом	318	18,15	14,36	28,92	0,23	160	249
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:	1 856	81,78	68,01	228,92	25,59		

Стоимость питания 210 руб.

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

28.05.2025 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	335	7,83	11,03	51,18	0,02		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	721	33,58	27,90	83,76	20,11		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Салат из репчатого лука	48	0,70	3,00	4,55	5,00	50	11
Суп картофельный с горохом на к/б	115	4,72	4,07	14,79	3,72	200	87
Жаркое по-домашнему с курицей	357	22,80	19,88	21,78	11,39	70/130	292
Полдник	152	3,86	5,93	20,90	0,02		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	311	8,66	5,79	55,94	11,83		
Пюре картофельное	142	3,25	4,81	21,37	11,81	160	339
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:		1 566	54,33	50,65	223,08	33,98	
Стоимость питания 210 руб.							