

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

28.05.2024 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	492	20,82	33,83	26,29	1,18		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Омлет с колбасными изделиями.	210	10,60	17,82	1,87	0,14	150	238
Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200	416
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	555	18,60	13,98	88,77	33,51		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Плов с мясом	215	10,76	6,57	28,30	1,28	70/130	321
Компот из черной смородины	82	0,28	0,05	19,99	24,00	200	393
Салат из картофеля с огурцами	43	0,80	1,90	5,80	3,74	50	24
Свекольник с картофелем на м/б	83	1,46	4,51	9,21	4,49	200	69
Полдник	224	5,58	2,44	44,91	2,47		
Булочка "Творожная"	134	5,28	2,26	23,00	0,07	50	470
Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200	390
Ужин	358	8,62	12,57	52,44	19,22		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	189	3,21	11,59	17,87	19,20	190/10	148
Итого за день:	1 673	54,02	63,22	222,21	66,38		
Стоимость питания 179 руб.							

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

28.05.2024 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	480	20,57	33,56	24,07	1,14		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Омлет с колбасными изделиями.	210	10,60	17,82	1,87	0,14	150	238
Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58	180	416
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	564	20,34	19,22	77,59	29,61		
Салат из картофеля с огурцами	34	0,64	1,52	4,64	2,99	40	24
Компот из черной смородины	73	0,25	0,04	17,99	21,60	180	393
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Плов с мясом	250	12,83	12,65	21,20	0,98	40/110	321
Свекольник с картофелем на м/б	75	1,32	4,06	8,29	4,04	180	69
Полдник	215	5,55	2,42	42,72	2,23		
Булочка "Творожная"	134	5,28	2,26	23,00	0,07	50	470
Компот из вишни	81	0,27	0,16	19,72	2,16	180	390
Ужин	331	8,24	11,39	48,85	17,29		
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	170	2,89	10,43	16,08	17,28	175/5	148
Итого за день:	1 634	55,10	66,99	203,03	60,27		
Стоимость питания 179 руб.							