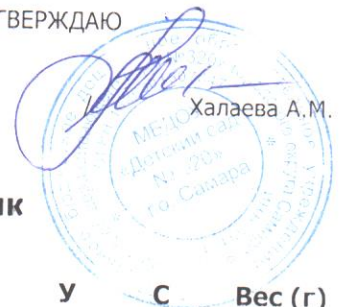


Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**28.04.2025 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	430	11,59	17,65	56,06	0,97	445	
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200	414
Каша вязкая пшенная (на молоке и воде)	187	5,59	6,34	26,82	0,35	200/5	183
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00	100	
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	770	29,01	23,08	111,68	5,81	700	
Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70	322
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200	91
Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50	10
Компот (компотная смесь)с/м	161	0,86		39,42	0,48	200	390
Полдник	247	8,37	7,24	37,11	1,22	250	
Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200	419
Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50	442
Ужин	494	21,63	8,00	83,60	1,63	480	
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Фрикадельки рыбные	92	10,90	3,51	4,12	0,43	80	279
Кисель из вишни	108	0,16	0,09	26,55	1,20	200	396
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 988	71,00	55,97	299,75	11,63	1975	

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

28.04.2025 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	387	10,12	16,21	50,29	0,81	410	
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180	414
Каша вязкая пшенная (на молоке и воде)	167	4,99	5,82	23,87	0,34	190	183
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00	100	
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	672	23,64	17,46	104,97	7,32	640	
Котлеты рубленые из курицы	129	9,05	8,21	4,60	0,08	60	322
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
Суп картофельный с мучными клецками (куриный)	58	1,38	2,02	8,67	3,01	180	91
Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	33	1,18	2,08	2,47	3,80	40	10
Компот(компотная смесь) с/м	145	0,78		35,47	0,43	180	390
Полдник	236	7,84	6,68	36,26	1,02	230	
Молоко кипяченое	95	4,73	5,07	7,70	0,84	180	419
Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50	442
Ужин	460	18,90	7,12	79,91	1,40	440	
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Кисель из вишни	97	0,14	0,08	23,90	1,08	180	396
Фрикадельки рыбные	69	8,19	2,64	3,08	0,32	60	279
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 803	60,91	47,47	282,72	12,55	1820	

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ**28.04.2025 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	303	9,38	8,56	46,99	0,62	430	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Каша вязкая пшенная на воде	151	3,83	4,45	23,95		200/5	183
Кофейный напиток на воде (аллергик)	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200	414
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00	100	
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	774	29,11	23,39	111,96	9,85	700	
Салат из горошка зеленого консервированного	41	1,48	2,60	3,09	5,94	50	10
Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70	322
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200	91
Компот (компотная смесь)с/м	161	0,86		39,42	0,48	200	390
Полдник	178	3,22	1,64	37,66	0,20	250	
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Кух с сахарной пудрой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50	442
Ужин	494	21,63	8,00	83,60	1,63	480	
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Фрикадельки рыбные	92	10,90	3,51	4,12	0,43	80	279
Кисель из вишни	108	0,16	0,09	26,55	1,20	200	396
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 796	63,73	41,59	291,51	14,30	1960	