

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

28.03.2025 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	495	15,65	20,24	62,69	1,04	465	
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200 416	
Каша кукурузная вязкая молочная	213	5,43	4,23	38,27		200/5/5 182	
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00	100	
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
Обед	625	24,23	20,26	86,34	9,17	720	
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150 219	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200 394	
Огурцы соленые	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50	
Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30 293	
Борщ с картофелем на к/б	103	2,49	4,70	12,63	6,09	200 64	
Полдник	211	3,06	7,77	32,00	88,09	250	
Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50 2	
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200 417	
Ужин	484	27,28	15,28	59,16	0,35	410	
Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	315	21,87	14,30	24,59	0,33	160 250	
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 411	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день: Стоимость питания 179 руб.	1 862	70,62	63,55	251,49	100,65	1945	

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

28.03.2025 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		528	17,33	23,40	62,01	1,75	425
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55
	Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58	180
	Каша кукурузная вязкая молочная	258	7,36	7,66	39,81	0,75	180/5/5
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00	100
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100
Обед		585	22,36	18,29	82,82	7,98	660
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150
	Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Огурцы соленые	4	0,32	0,04	0,64	2,00	40
	Гуляш из курицы	132	9,16	9,53	2,41	0,50	30/30
	Борщ с картофелем на к/б	93	2,26	4,32	11,39	5,48	180
Полдник		197	2,99	7,40	29,64	79,29	230
	Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50
	Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180
Ужин		456	25,85	14,37	55,82	0,30	380
	Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	295	20,50	13,41	23,05	0,29	150
	Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
Итого за день: Стоимость питания 179 руб.		1 813	68,93	63,46	241,59	91,32	1795