

Заведующий

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

27.12.2024 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		708	39,89	36,51	54,98	1,45		
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
	Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200	414
	Запеканка из творога	420	29,82	20,49	29,16	0,41	140/30	291
Второй завтрак		82	3,00	6,00	4,10	0,30		
	Ряженка	82	3,00	6,00	4,10	0,30	100	420
Обед		822	30,81	25,17	117,86	11,69		
	Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70	322
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50	
	Каша пшениная рассыпчатая с маслом	218	6,52	5,17	36,35		150/5	179
	Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
	Салат из репчатого лука	48	0,70	3,00	4,55	5,00	50	11
	Суп картофельный с крупой рисовой к/б	73	1,58	2,19	11,66	6,60	200	86
Полдник		224	3,90	7,55	35,12	88,00		
	Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
	Булочка домашняя	147	3,26	3,77	25,13		50	452
Ужин		422	19,27	23,74	32,72	1,00		
	Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Омлет натуральный	270	13,81	22,75	2,55	0,22	150	229
Итого за день:		2 258	96,87	98,97	244,78	102,44		
Стоимость питания 179 руб.								

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ **27.12.2024 пятница**



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		636	35,51	33,18	48,73	1,25		
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
	Запеканка из творога	371	26,31	18,08	25,73	0,36	120/30 251	
	Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180 414	
Второй завтрак		82	3,00	6,00	4,10	0,30		
	Ряженка	82	3,00	6,00	4,10	0,30	100 420	
Обед		735	26,82	18,98	114,10	6,43		
	Салат из репчатого лука	34	0,53	2,11	3,31	1,60	40 11	
	Котлеты рубленные из курицы	129	9,05	8,21	4,60	0,08	60 322	
	Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180 394	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50	
	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	218	6,52	5,17	36,35		150/5 179	
	Суп картофельный с крупой рисовой	73	2,07	1,94	11,87	4,75	180 86	
Полдник		210	3,83	7,18	32,76	79,20		
	Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180 417	
	Булочка домашняя	147	3,26	3,77	25,13		50 452	
Ужин		395	17,35	20,68	34,92	0,79		
	Чай с лимоном	29	0,08	0,01	7,24	0,60	180 412	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Омлет натуральный	234	11,97	19,72	2,21	0,19	130 229	
Итого за день:		2 058	86,51	86,02	234,61	87,97		
Стоимость питания 179 руб.								

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ**27.12.2024 пятница**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Вес (г)	№ рец
Завтрак		268	8,36	4,04	49,51	0,02	
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150 219
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 411
	Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35
Обед		822	30,81	25,17	117,86	11,69	
	Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70 322
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50
	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	218	6,52	5,17	36,35		150/5 179
	Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200 394
	Салат из репчатого лука	48	0,70	3,00	4,55	5,00	50 11
	Суп картофельный с крупой рисовой к/б	73	1,58	2,19	11,66	6,60	200 86
Полдник		224	3,90	7,55	35,12	88,00	
	Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200 417
	Булочка домашняя	147	3,26	3,77	25,13		50 452
Ужин		422	19,27	23,74	32,72	1,00	
	Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5 412
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Омлет натуральный (аллергик)	270	13,81	22,75	2,55	0,22	150 229
Итого за день:		1 736	62,34	60,50	235,21	100,71	
Стоимость питания 179 руб.							