

МЕНЮ

27.11.2025 четверг



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		463	13,65	20,04	56,97	1,56		
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
	Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200	419
	Каша "Дружба" на молоке	221	5,94	6,86	33,80	0,52	200/5	183
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед		669	30,47	23,90	82,95	12,33		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Суп рыбный с крупой (горбуша)	120	8,10	4,36	12,18	5,55	200	95
	Икра кабачковая	55	0,94	3,96	3,89	1,40	50	54
	Компот из клубники	46	0,15	0,07	11,14	4,80	200	394
	Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30	293
Полдник		299	7,34	3,28	60,12	0,50		
	Ватрушки (дрожжевое тесто, творожные)	138	6,48	3,28	20,70	0,02	50	44
	Компот из чернослива	161	0,86		39,42	0,48	200	390
Ужин		415	14,01	17,45	50,40	11,16		
	Сосиски отварные	130	5,50	11,95	0,20		50	291
	Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	150	334
	Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:		1 893	65,87	64,67	261,74	27,55		
Стоимость питания 210 руб.								

МЕНЮ**27.11.2025 четверг**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		430	12,56	18,82	52,82	1,41		
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
	Молоко кипяченое	95	4,74	5,07	7,70	0,94	180	419
	Каша "Дружба" на молоке	199	5,37	6,20	30,50	0,47	180/5	183
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед		706	31,20	21,69	96,48	10,94		
	Суп рыбный с крупой (горбуша)	108	7,29	3,93	10,96	5,00	180	415
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	214
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50	
	Икра кабачковая	44	0,75	3,17	3,11	1,12	40	54
	Компот из клубники	41	0,13	0,06	10,02	4,32	180	394
	Гуляш из курицы	132	9,16	9,53	2,41	0,50	30/30	293
Полдник		283	7,26	3,28	56,17	0,45		
	Компот из чернослива	145	0,78		35,47	0,43	180	390
	Ватрушки (дрожевое тесто, творожные)	138	6,48	3,28	20,70	0,02	50	441
Ужин		424	13,93	17,42	52,94	10,98		
	Сосиски отварные	130	5,50	11,95	0,20		50	291
	Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	150	339
	Чай с лимоном	29	0,08	0,01	7,24	0,60	180	417
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.		1 890	65,35	61,21	269,71	25,78		

МЕНЮ

27.11.2025 четверг



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		327	9,03	7,45	55,85	0,54		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95			35
	Каша "Дружба" на воде (аллергик)	221	5,94	6,86	33,80	0,52	200/5	183
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед		669	30,47	23,90	82,95	12,33		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			25
	Суп рыбный с крупой (горбуша)	120	8,10	4,36	12,18	5,55	200	95
	Икра кабачковая	55	0,94	3,96	3,89	1,40	50	54
	Компот из клубники	46	0,15	0,07	11,14	4,80	200	394
	Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30	293
Полдник		308	4,12	3,77	64,55	0,48		
	Булочка домашняя	147	3,26	3,77	25,13		50	452
	Компот из чернослива	161	0,86		39,42	0,48	200	390
Ужин		415	14,01	17,45	50,40	11,16		
	Сосиски отварные	130	5,50	11,95	0,20		50	291
	Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	150	339
	Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			25
		1 766	58,03	52,57	265,05	26,51		

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.