

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

27.10.2025 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		285	7,42	4,41	53,95	0,87		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
	Каша вязкая манная на воде (аллергик)	179	4,33	3,82	31,90	0,85	200/5/5	182
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед		691	28,71	23,08	92,17	5,73		
	Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70	372
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
	Компот из кураги	82	0,56		19,91	0,40	200	394
	Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200	91
	Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50	10
Полдник		178	3,22	1,64	37,66	0,20		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50	442
Ужин		402	10,73	4,49	79,48	1,20		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	214
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Кисель из вишни	108	0,16	0,09	26,55	1,20	200	396
Итого за день:		1 603	50,48	33,62	274,56	10,00		
Стоимость питания 210 руб.								

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
27.10.2025 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		465	13,16	18,24	62,09	1,34		
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
	Чай с молоком	88	2,89	3,05	12,26	0,57	180	412
	Каша вязкая манная молочная	241	7,82	7,64	35,21	0,77	180/5/5	180
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	414
Обед		601	23,37	17,46	87,42	7,25		
	Котлеты рубленые из курицы	129	9,05	8,21	4,60	0,08	60	32
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Компот из кураги	74	0,51		17,92	0,36	180	394
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
	Суп картофельный с мучными клецками (куриный)	58	1,38	2,02	8,67	3,01	180	91
	Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	33	1,18	2,08	2,47	3,80	40	14
Полдник		236	7,84	6,68	36,26	1,02		
	Молоко кипяченое	95	4,73	5,07	7,70	0,84	180	416
	Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50	442
Ужин		460	18,90	7,12	79,91	1,40		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Кисель из вишни	97	0,14	0,08	23,90	1,08	180	164
	Фрикадельки рыбные	69	8,19	2,64	3,08	0,32	60	145
Итого за день:		1 809	63,67	49,50	276,97	13,01		
Стоимость питания 210 руб.								

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**27.10.2025 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		423	9,71	14,46	63,46	0,54		
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		300 10	1
	Чай с молоком	90	2,74	2,84	13,38	0,54	200 413	
	Каша вязкая манная молочная	197	4,52	4,07	35,46		200/5,5 182	
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
Обед		691	28,71	23,08	92,17	5,73		
	Котлеты рубленные из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70 322	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		30 330	
	Компот из кураги	82	0,56		19,91	0,40	200 394	
	Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200 91	
	Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50 10	
Полдник		247	8,37	7,24	37,11	1,22		
	Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200 419	
	Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50 440	
Ужин		494	21,63	8,00	83,60	1,63		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150 219	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Фрикадельки рыбные	92	10,90	3,51	4,12	0,43	60 215	
	Кисель из вишни	108	0,16	0,09	26,55	1,20	200 396	
Итого за день:		1 902	68,82	52,78	287,64	11,12		
Стоимость питания 210 руб.								