

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**27.10.2023 пятница**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	636	35,51	33,18	48,73	1,25		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
Запеканка из творога	371	26,31	18,08	25,73	0,36	120/30 251	
Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180 414	
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
Обед	498	14,07	11,51	84,51	26,01		
Салат из репчатого лука	34	0,53	2,11	3,31	1,60	40 11	
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180 394	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50	
Суп картофельный с крупой пшенной	66	1,57	2,04	10,29	5,94	180 86	
Капуста тушеная с мясом	117	3,32	5,81	12,94	18,47	130/50 354	
Полдник	237	12,75	8,60	27,10	1,08		
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Йогурт	122	9,00	2,70	15,30	1,08	180	
Ужин	506	18,27	23,26	55,96	16,38		
Салат из кукурузы (консервированной)	46	0,82	2,55	4,97	1,79	40 12	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Кисель из черной смородины	94	0,18	0,04	23,31	14,40	180 396	
Омлет натуральный	234	11,97	19,72	2,21	0,19	130 229	
Итого за день:	1 924	81,00	76,55	227,60	46,72		

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**27.10.2023 пятница**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	708	39,89	36,51	54,98	1,45		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200 414	
Запеканка из творога	420	29,82	20,49	29,16	0,41	140/30 251	
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
Обед	539	14,79	13,27	90,05	32,12		
Капуста тушеная с мясом	130	3,69	6,45	14,38	20,52	130/70 354	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50	
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200 394	
Салат из репчатого лука	48	0,70	3,00	4,55	5,00	50 11	
Суп картофельный с крупой пшенной	73	1,74	2,27	11,43	6,60	200 86	
Полдник	250	13,75	8,90	28,80	1,20		
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Йогурт	135	10,00	3,00	17,00	1,20	200	
Ужин	565	20,33	26,93	60,13	18,45		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Салат из кукурузы (консервированной)	58	1,02	3,19	6,21	2,23	50 12	
Кисель из черной смородины	105	0,20	0,04	25,90	16,00	200 396	
Омлет натуральный	270	13,81	22,75	2,55	0,22	150 229	
Итого за день:	2 109	89,16	85,61	245,26	55,22		