

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**27.09.2023 среда**

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад
общедоступный №320"
№ 320 - городского округа Самара
(МБДОУ "Детский сад № 320"
г.о.Самара)

Муравьева Т.Ф.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	346	10,16	15,59	41,27	1,13		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Суп молочный с гречневой крупой	126	5,03	5,20	14,85	0,66	180	101
Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180	414
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	591	23,11	19,00	81,81	18,41		
Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160	308
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	394
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Соус сметанный	19	0,40	1,14	1,79	0,01	30	
Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	180	87
Огурцы соленые	4	0,32	0,04	0,64	2,00	40	
Полдник	248	8,83	15,40	18,52	0,22		
Ряженка	133	5,08	9,50	6,72	0,22	180	420
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	389	20,92	10,36	53,14	0,21		
Пудинг из творога (запеченный)	224	15,44	9,35	19,54	0,20	150/20	249
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:	1 618	63,42	60,75	204,54	29,97		

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**27.09.2023 среда**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	383	11,59	17,09	45,75	1,35		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200	414
Суп молочный с гречневой крупой	140	5,59	5,78	16,51	0,73	200	101
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	599	23,20	19,01	83,69	18,91		
Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160	308
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Соус сметанный	19	0,40	1,14	1,79	0,01	30	
Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	200	87
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Огурцы соленые	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50	
Полдник	280	9,75	17,90	20,00	0,60		
Ряженка	165	6,00	12,00	8,20	0,60	200	420
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	474	25,05	14,44	60,86	0,27		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Пудинг из творога (запеченный)	305	19,64	13,46	26,29	0,25	170/20	249
Итого за день:	1 780	69,99	68,84	220,10	31,13		

И.о.Заведующего

Муниципальное бюджетное
дошкольное учреждение
«Детский сад общедетский №320»
г.о.Самара
(МБДОУ «Детский сад №320»
г.о.Самара)

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ**27.09.2023 среда**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	376	8,77	12,86	56,51	0,02		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Каша гречневая вязкая (аллергик)	203	6,21	5,28	32,79		200/5/5	182
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	580	22,80	17,87	81,90	18,90		
Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160	308
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	200	87
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Огурцы соленные	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50	
Полдник	135	3,91	5,94	16,50	0,78		
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	307	8,86	5,54	55,40	12,90		
Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	150	339
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Огурцы соленные	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50	
Итого за день:	1 442	44,74	42,61	220,11	42,60		