

МЕНЮ**27.08.2025 среда**

Халаева А.М.

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		544	23,34	24,75	56,92	0,77		
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62			30-10-1
	Пудинг творожно-манный с повидлом	318	18,15	14,36	28,92	0,23		160-249
	Чай с молоком	90	2,74	2,84	13,38	0,54		200-413
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00		100-101
Обед		725	35,50	24,27	90,76	109,81		
	Котлеты, биточки, шницели рубленые	125	10,08	7,24	4,86	0,09		20-250
	Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00		200-417
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			25
	Пюре из бобовых с маслом	238	13,81	6,16	31,66			150-198
	Салат из белокочанной капусты (с морковью)	38	0,78	2,05	4,21	18,00		50-21
	Суп картофельный с фасолью	115	4,89	4,09	14,57	3,72		200-87
Полдник		161	3,90	5,97	22,94	4,80		
	Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80			50
	Компот из клубники	46	0,15	0,07	11,14	4,80		200-354
Ужин		324	11,64	9,99	46,90	41,32		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02		190/10-411
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			25
	Капуста тушеная(Бигус)	155	6,23	9,01	12,33	41,30		180/20-143
		1 801	74,78	64,98	228,82	158,70		

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.

МЕНЮ**27.08.2025 среда**

Халасова А.М.

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		280	8,41	5,12	50,16	0,02		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	
	Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		25	
	Каша гречневая вязкая (аллергик)	174	5,32	4,53	28,11		180	
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед		725	35,50	24,27	90,76	109,81		
	Котлеты, биточки, шницели рубленые	125	10,08	7,24	4,86	0,09	70	245
	Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	111
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Пюре из бобовых с маслом	238	13,81	6,16	31,66		150	290
	Салат из белокочанной капусты (с морковью)	38	0,78	2,05	4,21	18,00	50	21
	Суп картофельный с фасолью	115	4,89	4,09	14,57	3,72	200	394
Полдник		161	3,90	5,97	22,94	4,80		
	Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
	Компот из клубники	46	0,15	0,07	11,14	4,80	200	394
Ужин		324	11,64	9,99	46,90	41,32		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Капуста тушеная(Бигус)	155	6,23	9,01	12,33	41,30	180/20	143
Итого за день:		1 537	59,85	45,35	222,06	157,95		
Стоимость питания 210 руб.								