



Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**27.06.2023 вторник**

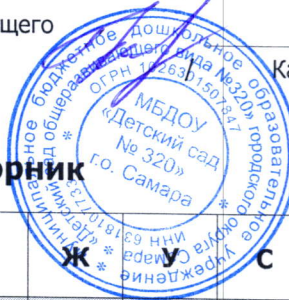
Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	476	14,25	21,11	57,12	1,36		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180	414
Каша рисовая вязкая молочная	211	5,05	6,01	34,12	0,47	180/5/5	182
Второй завтрак	82	3,00	6,00	4,10	0,30		
Ряженка	82	3,00	6,00	4,10	0,30	100	420
Обед	659	25,07	20,26	93,84	14,26		
Гуляш из отварного мяса	127	10,29	8,29	2,64	3,75	40/40	293
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	225	6,51	4,35	40,05		150/5	179
Компот из кураги	74	0,51		17,92	0,36	180	394
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	80	2,16	4,87	6,81	8,55	180	73
Салат из свежих огурцов	21	0,30	1,80	0,95	1,60	40	
Полдник	235	6,62	3,36	44,60	1,10		
Ватрушки (дрожжевое тесто, творожные)	138	6,48	3,28	20,70	0,02	50	441
Кисель из вишни	97	0,14	0,08	23,90	1,08	180	396
Ужин	287	10,38	6,16	47,62	0,67		
Суп молочный с гречневой крупой	126	5,03	5,20	14,85	0,66	180	101
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:	1 739	59,32	56,89	247,28	17,69		

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

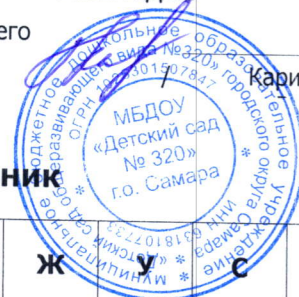
27.06.2023 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	485	13,16	20,09	62,80	1,04		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200	414
Каша рисовая вязкая молочная	197	3,09	4,07	36,98		200/5/5	182
Второй завтрак	82	3,00	6,00	4,10	0,30		
Ряженка	82	3,00	6,00	4,10	0,30	100	420
Обед	710	28,04	23,14	97,45	12,62		
Гуляш из отварного мяса	156	12,89	10,19	3,28	0,69	50/50	293
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	225	6,51	4,35	40,05		150/5	179
Компот из кураги	82	0,56		19,91	0,40	200	394
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	89	2,40	5,41	7,56	9,53	200	73
Салат из свежих огурцов	26	0,38	2,24	1,18	2,00	50	
Полдник	246	6,64	3,37	47,25	1,22		
Ватрушки (дрожевое тесто, творожные)	138	6,48	3,28	20,70	0,02	50	441
Кисель из вишни	108	0,16	0,09	26,55	1,20	200	396
Ужин	309	11,00	6,76	51,08	0,75		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Суп молочный с гречневой крупой	140	5,59	5,78	16,51	0,73	200	101
Итого за день:	1 832	61,84	59,36	262,68	15,93		

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ**27.06.2023 вторник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	454	12,87	19,82	55,88	1,04		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Каша вязкая рисовая (на воде)	166	2,80	3,80	30,06		200/5	183
Кофейный напиток на воде (аллергик)	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200	414
Второй завтрак	82	3,00	6,00	4,10	0,30		
Ряженка	82	3,00	6,00	4,10	0,30	100	420
Обед	635	26,40	23,18	80,23	13,13		
Гуляш из отварного мяса	156	12,89	10,19	3,28	0,69	50/50	293
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из кураги	82	0,56		19,91	0,40	200	394
Салат из свежих огурцов	26	0,38	2,24	1,18	2,00	50	
Щи из свежей капусты с картофелем (аллергик)	89	2,40	5,41	7,55	9,77	200	73
Каша вязкая пшеничная (гарнир)	150	4,87	4,39	22,84	0,27	150/5	183
Полдник	184	3,37	3,80	34,23	0,02		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Булочка домашняя	147	3,26	3,77	25,13		50	452
Ужин	411	14,32	6,10	74,69	0,02		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	242	8,91	5,12	40,12		155	179
Итого за день:	1 766	59,96	58,90	249,13	14,51		