

МЕНЮ**27.04.2026 понедельник**

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети 3-7 (аллергики)							
Завтрак		440	12.47	11.18	61.37	397	
	Хлеб пшеничный	35	2.98	0.56	12.95	69	
	Каша "Дружба" на воде (аллергик)	200/5	5.94	6.86	33.80	221	183
	Кофейный напиток на воде (аллергик)	200	3.55	3.76	14.62	107	414
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		700	28.44	26.11	86.90	697	
	Котлеты рубленые из курицы	70	13.35	13.26	5.61	195	322
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	130	5.95	4.20	28.29	175	330
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394
	Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	50	1.38	2.29	2.81	37	10
	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б(аллергик)	200	2.40	5.41	7.55	89	71
Полдник		250	3.86	5.93	20.90	152	
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Печенье промышленное	50	3.75	5.90	11.80	115	
Ужин		480	21.63	7.95	61.75	406	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219
	Чай с лимоном	190/5/5	0.16	0.04	4.70	20	412
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Фрикадельки рыбные	80	10.90	3.51	4.12	92	279
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.		1 970	66.80	51.17	242.22	1 699	

МЕНЮ

27.04.2026 понедельник

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ ре- ц
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 1 до 3 лет							
Завтрак		405	10.50	16.59	56.92	419	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Кофейный напиток с молоком	180	2.68	2.84	11.80	84	411
	Каша "Дружба" на молоке	180/5	5.37	6.20	30.50	199	183
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		645	23.75	20.45	83.28	613	
	Котлеты рубленые из курицы	60	9.05	8.21	4.60	129	322
	Компот из смеси сухофруктов	180	0.05		15.45	67	394
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	130	5.95	4.20	28.29	175	330
	Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	40	1.18	2.08	2.47	33	10
	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б со сметаной	180/5	2.22	5.01	7.00	82	73
Полдник		230	8.48	10.97	19.50	210	
	Молоко кипяченое	180	4.73	5.07	7.70	95	419
	Печенье промышленное	50	3.75	5.90	11.80	115	
Ужин		440	18.84	7.05	63.25	392	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219
	Чай с лимоном	180	0.08	0.01	7.24	29	412
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Фрикадельки рыбные	60	8.19	2.64	3.08	69	219
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.		1 820	61.97	55.06	234.25	1 681	

МЕНЮ**27.04.2026 понедельник**

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети от 3 до 7 лет							
Завтрак		445	11.94	18.17	63.04	464	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Кофейный напиток с молоком	200	3.55	3.76	14.62	107	414
	Каша "Дружба" на молоке	200/5	5.94	6.86	33.80	221	183
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		705	28.50	26.25	87.10	699	
	Котлеты рубленые из курицы	70	13.35	13.26	5.61	195	322
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	130	5.95	4.20	28.29	175	330
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394
	Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	50	1.38	2.29	2.81	37	10
	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б со сметаной	200/5	2.46	5.55	7.75	91	73
Полдник		250	9.01	11.53	20.35	221	
	Молоко кипяченое	200	5.26	5.63	8.55	106	419
	Печенье промышленное	50	3.75	5.90	11.80	115	
Ужин		480	21.63	7.95	61.75	406	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219
	Чай с лимоном	190/5/5	0.16	0.04	4.70	20	412
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Фрикадельки рыбные	80	10.90	3.51	4.12	92	279
Итого за день:		1 980	71.48	63.90	243.54	1 837	
Стоимость питания 210 руб.							