

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

27.04.2024 суббота

[illegible]

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

27.04.2024 суббота

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	431	10,39	15,51	62,43	0,62		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200	414
Каша ячневая вязкая молочная	188	4,39	4,20	33,19		200/5/5	182
Второй завтрак	68	5,00	1,50	8,50	0,60		
Йогурт	68	5,00	1,50	8,50	0,60	100	
Обед	691	28,71	23,08	92,17	5,73		
Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70	322
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
Компот из кураги	82	0,56		19,91	0,40	200	394
Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200	91
Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50	10
Полдник	154	2,58	4,03	26,71	0,87		
Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50	2
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
Ужин	503	24,99	14,91	67,04	88,00		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Фрикадельки рыбные (горбуша)	132	13,78	6,73	4,12		80	279
Итого за день:	1 847	71,67	59,03	256,85	95,82		
Стоимость питания 179 руб.							