

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**27.04.2023 четверг**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	455	13,14	17,41	61,44	1,04		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200	419
Каша кукурузная вязкая молочная	213	5,43	4,23	38,27		200/5/5	182
Второй завтрак	56	2,80	3,20	4,10	0,70		
Кефир	56	2,80	3,20	4,10	0,70	100	420
Обед	741	31,30	23,51	101,02	17,80		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70	322
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Салат из свежих помидоров с луком репчатым	40	0,57	3,07	2,47	10,21	50	14
Суп рыбный с крупой (минтай)	99	6,57	2,64	12,18	5,78	200	95
Компот из яблок и вишни	113	0,24	0,14	27,83	1,72	200	391
Полдник	276	4,62	5,90	51,21	0,53		
Компот из чернослива	161	0,87		39,41	0,53	200	390
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	415	14,01	17,45	50,40	11,16		
Сосиски отварные	130	5,50	11,95	0,20		50	291
Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	150	339
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:	1 943	65,87	67,47	268,17	31,23		

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**27.04.2023 четверг**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	489	14,55	20,28	62,13	1,69		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Молоко кипяченое	95	4,74	5,07	7,70	0,94	180	419
Каша кукурузная вязкая молочная	258	7,36	7,66	39,81	0,75	180/5/5	182
Второй завтрак	56	2,80	3,20	4,10	0,70		
Кефир	56	2,80	3,20	4,10	0,70	100	420
Обед	646	26,20	17,58	95,52	15,01		
Салат из свежих помидоров с луком репчатым	32	0,46	2,46	1,98	8,17	40	14
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Котлеты рубленые из курицы	129	9,05	8,21	4,60	0,08	60	322
Компот из яблок и вишни	102	0,22	0,13	25,05	1,55	180	391
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Суп рыбный с крупой (минтай)	89	5,90	2,38	10,96	5,21	180	95
Полдник	260	4,53	5,90	47,27	0,43		
Компот из чернослива	145	0,78		35,47	0,43	180	390
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	424	13,93	17,42	52,94	10,98		
Сосиски отварные	130	5,50	11,95	0,20		50	291
Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	150	339
Чай с лимоном	29	0,08	0,01	7,24	0,60	180	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:	1 875	62,01	64,38	261,96	28,81		