

МЕНЮ

27.03.2026 пятница

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ реп
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 3 до 7 лет							
Завтрак		450	11.58	15.53	66.11	450	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Какао с молоком	200	3.70	3.75	13.22	101	416
	Каша кукурузная вязкая молочная	200/5/5	5.43	4.23	38.27	213	182
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		720	24.23	20.26	86.34	625	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394
	Огурцы соленые	50	0.40	0.05	0.80	5	
	Гуляш из курицы	40/30	10.71	11.11	2.81	154	293
	Борщ с картофелем на к/б	200	2.49	4.70	12.63	103	64
Полдник		250	3.06	7.77	32.00	211	
	Бутерброды с повидлом	50	2.42	3.99	22.01	134	2
	Напиток из плодов шиповника	200	0.64	3.78	9.99	77	417
Ужин		400	25.91	14.39	57.62	464	
	Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	150	20.50	13.41	23.05	295	250
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.		1 920	65.18	57.95	253.37	1 797	

МЕНЮ

27.03.2026 пятница

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 1 до 3 лет							
Завтрак		410	13.26	18.69	65.43	483	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Какао с молоком	180	3.45	3.48	11.00	89	416
	Каша кукурузная вязкая молочная	180/5/5	7.36	7.66	39.81	258	187
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		660	22.36	18.29	82.82	585	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219
	Компот из смеси сухофруктов	180	0.05		15.45	62	394
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Огурцы соленые	40	0.32	0.04	0.64	4	
	Гуляш из курицы	30/30	9.16	9.53	2.41	132	293
	Борщ с картофелем на к/б	180	2.26	4.32	11.39	93	64
Полдник		230	2.99	7.40	29.64	197	
	Бутерброды с повидлом	50	2.42	3.99	22.01	134	7
	Напиток из плодов шиповника	180	0.57	3.41	7.63	63	417
Ужин		360	23.12	12.58	52.75	417	
	Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	130/5	17.77	11.62	19.98	256	250
	Чай с сахаром	180	0.05	0.01	7.30	29	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
Итого за день:		1 760	62.13	56.96	241.94	1 729	
Стоимость питания 210 руб.							

МЕНЮ

27.03.2026 пятница

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети 3-7 (аллергики)							
Завтрак		445	10.62	8.27	63.33	370	
	Хлеб пшеничный	35	2.98	0.56	12.95	69	
	Каша кукурузная на воде (аллергик)	200/5/5	3.94	3.96	37.16	200	182
	Какао (аллергик)	200	3.70	3.75	13.22	101	416
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		720	24.23	20.26	86.34	625	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394
	Огурцы соленые	50	0.40	0.05	0.80	5	
	Гуляш из курицы	40/30	10.71	11.11	2.81	154	293
	Борщ с картофелем на к/б	200	2.49	4.70	12.63	103	64
Полдник		250	3.06	7.77	32.00	211	
	Бутерброды с повидлом	50	2.42	3.99	22.01	134	2
	Напиток из плодов шиповника	200	0.64	3.78	9.99	77	417
Ужин		400	8.74	5.61	65.51	348	
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Рис отварной с овощами	150	3.33	4.63	30.94	179	234
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.		1 915	47.05	41.91	258.48	1 601	