

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
27.02.2024 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	506	17,55	23,38	56,55	1,75		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58	180	416
Каша ячневая вязкая молочная	236	7,58	7,64	34,35	0,75	180/5/5	182
Второй завтрак	68	5,00	1,50	8,50	0,60		
Йогурт	68	5,00	1,50	8,50	0,60	100	
Обед	569	20,24	19,65	77,82	9,10		
Салат из картофеля с солеными огурцами	31	0,52	1,83	3,14	1,92	40	23
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из вишни	81	0,27	0,16	19,72	2,16	180	390
Плов с мясом	250	12,83	12,65	21,20	0,98	40/110	321
Свекольник с картофелем на м/б	75	1,32	4,06	8,29	4,04	180	69
Полдник	197	5,85	5,67	30,63	79,27		
Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180	417
Булочка "Творожная"	134	5,28	2,26	23,00	0,07	50	470
Ужин	331	8,24	11,39	48,85	17,29		
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	170	2,89	10,43	16,08	17,28	175/5	148
Итого за день:	1 671	56,88	61,59	222,35	108,01		
Стоимость питания 179 руб.							

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

27.02.2024 вторник

[illegible]