

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Халаева А.М.

Күхнә

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

26.12.2025 пятница

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

26.12.2025 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (гр)	№ реп
Завтрак	636	35,51	33,18	48,73	1,25		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Запеканка из творога	371	26,31	18,08	25,73	0,36	120/30	251
Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180	+14
Второй завтрак	38	0,90	0,20	8,10	60,00		
Апельсины	38	0,90	0,20	8,10	60,00	100	
Обед	738	26,93	20,30	111,91	6,85		
Салат из репчатого лука	34	0,53	2,11	3,31	1,60	40	11
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	240
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50	
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	218	6,52	5,17	36,35		150/5	1/9
Гуляш из курицы	132	9,16	9,53	2,41	0,50	30/30	293
Суп картофельный с крупой рисовой	73	2,07	1,94	11,87	4,75	180	86
Полдник	163	2,50	4,00	29,25	0,69		
Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50	2
Чай с лимоном	29	0,08	0,01	7,24	0,60	180	412
Ужин	506	18,27	23,26	55,96	16,38		
Салат из кукурузы (консервированной)	46	0,82	2,55	4,97	1,79	40	12
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		50	
Кисель из черной смородины	94	0,18	0,04	23,31	14,40	180	396
Омлет натуральный	234	11,97	19,72	2,21	0,19	130	224
Итого за день:	2 081	84,11	80,94	253,95	85,17		
Стоимость питания 210 руб.							

МЕНЮ**26.12.2025 пятница**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	268	8,36	4,04	49,51	0,02		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150 219	
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 41	
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
Второй завтрак	38	0,90	0,20	8,10	60,00		
Апельсины	38	0,90	0,20	8,10	60,00	100	
Обед	781	28,17	23,02	115,06	12,18		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		25	
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	218	6,52	5,17	36,35		150/5 1/4	
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200 394	
Салат из репчатого лука	48	0,70	3,00	4,55	5,00	50 11	
Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30 41	
Суп картофельный с крупой рисовой к/б	73	1,58	2,19	11,66	6,60	100	
Полдник	154	2,58	4,03	26,71	0,87		
Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50 2	
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5 412	
Ужин	565	20,33	26,93	60,13	18,45		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Салат из кукурузы (консервированной)	58	1,02	3,19	6,21	2,23	50 12	
Кисель из черной смородины	105	0,20	0,04	25,90	16,00	200 396	
Омлет натуральный (аллергик)	270	13,81	22,75	2,55	0,22	150 220	
	1 806	60,34	58,22	259,51	91,52		

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.