



МЕНЮ

26.12.2024 четверг

Взрослая
Дети от 3 до 7 лет

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Вес (г)	№
Завтрак		463	13,65	20,04	56,97	1,56	
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10 1
	Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200 419
	Каша "Дружба" на молоке	221	5,94	6,86	33,80	0,52	200/5 183
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00	
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100 418
Обед		669	30,47	23,90	82,95	12,33	
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150 219
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Суп рыбный с крупой (горбуша)	120	8,10	4,36	12,18	5,55	200 93
	Икра кабачковая	55	0,94	3,96	3,89	1,40	50 54
	Компот из клубники	46	0,15	0,07	11,14	4,80	200 394
	Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30 293
Полдник		314	3,98	1,65	70,85	0,52	
	Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	153	3,12	1,65	31,43	0,04	50 441
	Компот из чернослива	161	0,86		39,42	0,48	200 399
Ужин		290	8,91	5,55	51,00	13,66	
	Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	150 339
	Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5 413
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Огурцы соленые	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50
Итого за день:		1 783	57,41	51,14	273,07	30,07	
Стоимость питания 179 руб.							

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
26.12.2024 четверг



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		430	12,56	18,82	52,82	1,41		
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
	Молоко кипяченое	95	4,74	5,07	7,70	0,94	160	419
	Каша "Дружба" на молоке	199	5,37	6,20	30,50	0,47	180/5	183
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед		706	31,20	21,69	96,48	10,94		
	Суп рыбный с крупой (горбуша)	108	7,29	3,93	10,96	5,00	180	95
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50	
	Икра кабачковая	44	0,75	3,17	3,11	1,12	40	54
	Компот из клубники	41	0,13	0,06	10,02	4,32	180	394
	Гуляш из курицы	132	9,16	9,53	2,41	0,50	30/30	293
Полдник		298	3,90	1,65	66,90	0,47		
	Компот из чернослива	145	0,78		35,47	0,43	180	390
	Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	153	3,12	1,65	31,43	0,04	50	441
Ужин		298	8,75	5,51	53,38	12,98		
	Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	150	339
	Чай с лимоном	29	0,08	0,01	7,24	0,60	180	412
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Огурцы соленые	4	0,32	0,04	0,64	2,00	40	
Итого за день:		1 779	56,81	47,67	280,88	27,80		
Стоимость питания 179 руб.								