



Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ**26.09.2023 вторник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	352	6,89	11,40	55,62	0,87		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Каша вязкая манная на воде (аллергик)	179	4,33	3,82	31,90	0,85	200/5/5	182
Обед	726	29,37	23,91	98,52	7,73		
Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70	322
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	202	6,87	4,85	32,64		150	330
Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200	390
Салат из горошка зеленого консервированного	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50	10
Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200	91
Полдник	224	3,90	7,55	35,12	88,00		
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Булочка домашняя	147	3,26	3,77	25,13		50	452
Ужин	531	24,55	11,17	82,95	16,00		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Кисель из черной смородины	105	0,20	0,04	25,90	16,00	200	396
Фрикадельки рыбные (горбуша)	132	13,78	6,73	4,12		80	279
Итого за день:	1 833	64,71	54,03	272,21	112,60		



Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

26.09.2023 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	406	10,32	15,20	57,13	0,78		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
Каша вязкая манная молочная	241	7,82	7,64	35,21	0,77	180/5/5	182
Второй завтрак	68	5,00	1,50	8,50	0,60		
Йогурт	68	5,00	1,50	8,50	0,60	100	
Обед	608	23,13	17,62	89,22	9,05		
Салат из горошка зеленого консервированного	33	1,18	2,08	2,47	3,80	40	10
Котлеты рубленные из курицы	129	9,05	8,21	4,60	0,08	60	322
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из вишни	81	0,27	0,16	19,72	2,16	180	390
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
Суп картофельный с мучными клецками (куриный)	58	1,38	2,02	8,67	3,01	180	91
Полдник	229	10,02	7,33	30,70	1,01		
Молоко кипяченое	95	4,74	5,07	7,70	0,94	180	419
Булочка "Творожная"	134	5,28	2,26	23,00	0,07	50	470
Ужин	487	21,09	9,49	79,32	14,40		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Фрикадельки рыбные (горбуша)	99	10,34	5,05	3,08		60	279
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Кисель из черной смородины	94	0,18	0,04	23,31	14,40	180	396
Итого за день:	1 798	69,56	51,14	264,87	25,84		

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**26.09.2023 вторник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	370	7,08	11,65	59,18	0,02		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Каша вязкая манная молочная	197	4,52	4,07	35,46		200/5/5	182
Второй завтрак	68	5,00	1,50	8,50	0,60		
Йогурт	68	5,00	1,50	8,50	0,60		100
Обед	726	29,37	23,91	98,52	7,73		
Котлеты рубленные из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70	322
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			25
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			25
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	202	6,87	4,85	32,64		150	330
Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200	390
Салат из горошка зеленого консервированного	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50	10
Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200	91
Полдник	240	10,54	7,89	31,55	1,11		
Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200	419
Булочка "Творожная"	134	5,28	2,26	23,00	0,07	50	470
Ужин	531	24,55	11,17	82,95	16,00		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			25
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			25
Кисель из черной смородины	105	0,20	0,04	25,90	16,00	200	396
Фрикадельки рыбные (горбуша)	132	13,78	6,73	4,12		80	279
Итого за день:	1 935	76,54	56,12	280,70	25,46		