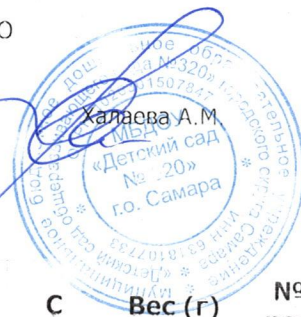


Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**26.08.2025 вторник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		485	13,16	20,09	62,80	1,04		
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
	Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200	414
	Каша рисовая вязкая молочная	197	3,09	4,07	36,98		200/5/5	182
Второй завтрак		44	0,40	0,40	9,80	10,00		
	Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед		724	26,11	25,03	98,46	21,20		
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	225	6,51	4,35	40,05		150/5	179
	Компот из кураги	82	0,56		19,91	0,40	200	394
	Салат из свежих помидоров с луком репчатым	40	0,57	3,07	2,47	10,21	50	14
	Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30	293
	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б со сметаной	91	2,46	5,55	7,75	10,01	200/5	73
Полдник		273	16,48	6,28	37,70	1,22		
	Ватрушки (дрожевое тесто, творожные)	138	6,48	3,28	20,70	0,02	50	441
	Йогурт	135	10,00	3,00	17,00	1,20	200	
Ужин		345	9,85	7,74	58,81	20,89		
	Картофель в молоке	176	4,44	6,76	24,24	20,87	200	137
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.		1 871	66,00	59,54	267,57	54,35		

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ**26.08.2025 вторник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		454	12,87	19,82	55,88	1,04		
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
	Каша вязкая рисовая (на воде)	166	2,80	3,80	30,06		200/5 183	
	Кофейный напиток на воде (аллергик)	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200 414	
Второй завтрак		44	0,40	0,40	9,80	10,00		
	Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100 386	
Обед		647	24,41	24,93	81,05	21,23		
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Компот из кураги	82	0,56		19,91	0,40	200 394	
	Салат из свежих помидоров с луком репчатым	40	0,57	3,07	2,47	10,21	50 14	
	Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30 293	
	Каша вязкая пшеничная (гарнир)	150	4,87	4,39	22,84	0,27	150/5 183	
	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б(аллергик)	89	2,40	5,41	7,55	9,77	200 13	
Полдник		184	3,37	3,80	34,23	0,02		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 411	
	Булочка домашняя	147	3,26	3,77	25,13		50 452	
Ужин		357	9,35	6,36	65,64	36,62		
	Картофель отварной	188	3,94	5,38	31,07	36,60	200 136	
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 411	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:		1 686	50,40	55,31	246,60	68,91		

Стоимость питания 210 руб.