

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

26.06.2024 среда



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		352	10,08	15,52	43,06	1,23		
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
	Суп молочный с макаронными изделиями	128	4,74	4,92	16,18	0,66	180	100
	Чай с молоком	88	2,89	3,05	12,26	0,57	180	413
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед		589	22,69	19,62	80,33	18,00		
	Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160	308
	Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	394
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	180	87
	Салат из свежих огурцов	21	0,30	1,80	0,95	1,60	40	
Полдник		237	12,75	8,60	27,10	1,08		
	Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
	Йогурт	122	9,00	2,70	15,30	1,08	180	
Ужин		479	23,53	15,32	61,63	0,83		
	Пудинг творожно-манный с повидлом	318	18,15	14,36	28,92	0,23	160	249
	Чай с лимоном	29	0,08	0,01	7,24	0,60	180	412
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:		1 704	69,45	59,06	223,42	23,14		
Стоимость питания 179 руб.								

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

26.06.2024 среда



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		368	10,44	15,86	45,97	1,27		
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
	Чай с молоком	90	2,74	2,84	13,38	0,54	200	413
	Суп молочный с макаронными изделиями	142	5,25	5,47	17,97	0,73	200	100
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед		601	22,78	20,06	82,28	18,40		
	Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160	308
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	200	87
	Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
	Салат из свежих огурцов	26	0,38	2,24	1,18	2,00	50	
Полдник		250	13,75	8,90	28,80	1,20		
	Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
	Йогурт	135	10,00	3,00	17,00	1,20	200	
Ужин		470	23,61	15,35	59,09	1,01		
	Пудинг творожно-манный с повидлом	318	18,15	14,36	28,92	0,23	160	249
	Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:		1 736	70,98	60,17	227,44	23,88		
Стоимость питания 179 руб.								

Заведующий

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ**26.06.2024 среда**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		335	7,83	11,03	51,18	0,02		
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед		601	22,78	20,06	82,28	18,40		
	Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160	308
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	200	87
	Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
	Салат из свежих огурцов	26	0,38	2,24	1,18	2,00	50	
Полдник		152	3,86	5,93	20,90	0,02		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин		285	8,51	5,50	50,20	11,16		
	Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	150	339
	Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:		1 420	43,38	42,52	215,86	31,60		
Стоимость питания 179 руб.								