

МЕНЮ

26.05.2026 вторник

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети 3-7 (аллергики)							
Завтрак		445	11.07	8.51	59.36	358	
	Хлеб пшеничный	35	2.98	0.56	12.95	69	
	Каша ячневая вязкая на воде (аллергик)	200/5/5	4.39	4.20	33.19	188	187
	Какао (аллергик)	200	3.70	3.75	13.22	101	416
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		700	44.59	45.95	78.98	908	
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Свекольник с картофелем на к/б	200	1.46	4.51	9.21	83	69
	Салат из картофеля с солеными огурцами	50	0.68	2.61	4.31	43	23
	Компот из клубники	200	0.15	0.07	11.14	46	394
	Плов из птицы (рис)	70/130	37.00	37.81	28.85	604	321
Полдник		250	3.90	7.55	35.12	224	
	Напиток из плодов шиповника	200	0.64	3.78	9.99	77	417
	Булочка домашняя	50	3.26	3.77	25.13	147	452
Ужин		450	8.62	12.57	52.44	358	
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Рагу из овощей	190/10	3.21	11.59	17.87	189	148
Итого за день:		1 945	68.58	74.58	237.20	1 895	
Стоимость питания 210 руб.							

МЕНЮ

26.05.2026 вторник

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ ре- ц
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 1 до 3 лет							
Завтрак		410	13.48	18.67	59.97	461	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Какао с молоком	180	3.45	3.48	11.00	89	416
	Каша ячневая вязкая молочная	180/5/5	7.58	7.64	34.35	236	182
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		610	30.39	30.77	71.92	686	
	Салат из картофеля с солеными огурцами	40	0.52	1.83	3.14	31	23
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Свекольник с картофелем на к/б	180	1.32	4.06	8.29	75	69
	Компот из клубники	180	0.13	0.06	10.02	41	394
	Плов из птицы (рис)	60/100	23.12	23.87	25.00	407	321
Полдник		230	5.85	5.67	30.63	197	
	Напиток из плодов шиповника	180	0.57	3.41	7.63	63	417
	Булочка "Творожная"	50	5.28	2.26	23.00	134	470
Ужин		410	8.24	11.39	48.85	331	
	Чай с сахаром	180	0.05	0.01	7.30	29	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Рагу из овощей	175/5	2.89	10.43	16.08	170	148
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.		1 760	58.36	66.50	222.67	1 722	

МЕНЮ

26.05.2026 вторник

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети от 3 до 7 лет							
Завтрак		450	10.54	15.50	61.03	425	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Какао с молоком	200	3.70	3.75	13.22	101	416
	Каша ячневая вязкая молочная	200/5/5	4.39	4.20	33.19	188	182
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		700	44.59	45.95	78.98	908	
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Свекольник с картофелем на к/б	200	1.46	4.51	9.21	83	69
	Салат из картофеля с солеными огурцами	50	0.68	2.61	4.31	43	23
	Компот из клубники	200	0.15	0.07	11.14	46	394
	Плов из птицы (рис)	70/130	37.00	37.81	28.85	604	321
Полдник		250	5.92	6.04	32.99	211	
	Напиток из плодов шиповника	200	0.64	3.78	9.99	77	417
	Булочка "Творожная"	50	5.28	2.26	23.00	134	470
Ужин		450	8.62	12.57	52.44	358	
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Рагу из овощей	190/10	3.21	11.59	17.87	189	148
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.		1 950	70.07	80.06	236.74	1 949	