

[illegible]

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**26.03.2024 вторник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	480	20,57	33,56	24,07	1,14		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Омлет с колбасными изделиями.	210	10,60	17,82	1,87	0,14	150	238
Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58	180	416
Второй завтрак	82	3,00	6,00	4,10	0,30		
Ряженка	82	3,00	6,00	4,10	0,30	100	420
Обед	561	20,22	19,53	76,09	28,54		
Салат из картофеля с солеными огурцами	31	0,52	1,83	3,14	1,92	40	23
Компот из черной смородины	73	0,25	0,04	17,99	21,60	180	393
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Плов с мясом	250	12,83	12,65	21,20	0,98	40/110	321
Свекольник с картофелем на м/б	75	1,32	4,06	8,29	4,04	180	69
Полдник	215	5,55	2,42	42,72	2,23		
Булочка "Творожная"	134	5,28	2,26	23,00	0,07	50	470
Компот из вишни	81	0,27	0,16	19,72	2,16	180	390
Ужин	331	8,24	11,39	48,85	17,29		
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	170	2,89	10,43	16,08	17,28	175/5	148
Итого за день:		1 669	57,58	72,90	195,83	49,50	
Стоимость питания 179 руб.							