

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Хараева А.М.

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

26.01.2026 понедельник

[illegible]

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**26.01.2026 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	390	10,64	16,60	49,76	0,82		
Каша вязкая пшениная (на молоке и воде)	163	4,86	5,67	23,24	0,32	180/5	183
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Какао с молоком	91	3,33	3,38	11,90	0,50	180	416
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок фруктовый.	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	690	21,65	16,45	113,66	9,42		
Салат из кукурузы (консервированной)	46	0,82	2,55	4,97	1,79	40	12
Суп картофельный на к/б	98	2,40	1,94	17,66	6,91	180	83
Фрикадельки из птицы	130	8,82	7,88	5,85	0,29	60	325
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша перловая рассыпчатая с маслом	139	3,53	3,13	24,24		130	179
Компот(компотная смесь) с/м	145	0,78		35,47	0,43	180	390
Полдник	195	4,05	5,90	31,60			
Компот из изюма	80	0,30		19,80		180	394
Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	473	28,89	23,23	37,33	2,65		
Чай с лимоном	29	0,08	0,01	7,24	0,60	180	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Салат из горошка зеленого консервированного	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50	10
Рыба запеченная в омлете (минтай)	275	22,13	19,98	1,81	0,15	150	229
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 795	65,63	62,18	243,65	14,89		

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**26.01.2026 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	424	11,74	17,64	54,66	0,97		
Каша вязкая пшенная (на молоке и воде)	187	5,59	6,34	26,82	0,35	200/5 183	
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10 1	
Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200 416	
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок фруктовый.	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
Обед	772	25,20	19,98	122,66	10,78		
Фрикадельки из птицы	173	11,82	10,55	7,70	0,39	80 325	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша перловая рассыпчатая с маслом	139	3,53	3,13	24,24		130 179	
Салат из кукурузы (консервированной)	58	1,02	3,19	6,21	2,23	50 12	
Суп картофельный на к/б	109	2,67	2,16	19,62	7,68	180/20 83	
Компот (компотная смесь)с/м	161	0,86		39,42	0,48	200 390	
Полдник	204	4,09	5,90	33,80			
Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50	
Компот из изюма	89	0,34		22,00		200 394	
Ужин	464	28,97	23,26	34,79	2,83		
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5 412	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Салат из горошка зеленого консервированного	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50 10	
Рыба запеченная в омлете (минтай)	275	22,13	19,98	1,81	0,15	150 229	
	1 911	70,40	66,78	257,21	16,58		

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.