

Заведующий

Хадаева А.М.

Күхә-я

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ
25.12.2025 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рецепта
Завтрак	327	9,03	7,45	55,85	0,54		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
Каша "Дружба" на воде (аллергик)	221	5,94	6,86	33,80	0,52	200/5	183
Второй завтрак	38	0,90	0,20	8,10	60,00		
Апельсины	38	0,90	0,20	8,10	60,00	100	
Обед	669	30,47	23,90	82,95	12,33		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Суп рыбный с крупой (горбуша)	120	8,10	4,36	12,18	5,55	200/4	
Икра кабачковая	55	0,94	3,96	3,89	1,40	50	54
Компот из клубники	46	0,15	0,07	11,14	4,80	200	394
Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30	293
Полдник	224	3,90	7,55	35,12	88,00		
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Булочка домашняя	147	3,26	3,77	25,13		50	457
Ужин	415	14,01	17,45	50,40	11,16		
Сосиски отварные	130	5,50	11,95	0,20		50	291
Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	190/5	356
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5	420
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого	1 673	58,31	56,55	232,42	172,03		

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
25.12.2025 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	424	11,27	17,23	56,12	1,05		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30 10 1	
Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58	15 7 4	
Каша "Дружба" на молоке	199	5,37	6,20	30,50	0,47	180 2 180	
Второй завтрак	38	0,90	0,20	8,10	60,00		
Апельсины	38	0,90	0,20	8,10	60,00	100	
Обед	706	31,20	21,69	96,48	10,94		
Суп рыбный с крупой (горбуша)	108	7,29	3,93	10,96	5,00	180 9	
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150 219	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50	
Икра кабачковая	44	0,75	3,17	3,11	1,12	40 54	
Компот из клубники	41	0,13	0,06	10,02	4,32	180	
Гуляш из курицы	132	9,16	9,53	2,41	0,50	30 30 20	
Полдник	201	7,05	6,69	28,33	79,22		
Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180 437	
Ватрушки (дрожевое тесто, творожные)	138	6,48	3,28	20,70	0,02	150 441	
Ужин	424	13,93	17,42	52,94	10,98		
Сосиски отварные	130	5,50	11,95	0,20		50 291	
Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	150 339	
Чай с лимоном	29	0,08	0,01	7,24	0,60	180 412	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		30	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 793	64,35	63,23	241,97	162,19		


Халасва А.М.

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
25.12.2025 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	458	12,09	18,16	61,64	1,14		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10/1	
Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200/456	
Каша "Дружба" на молоке	221	5,94	6,86	33,80	0,52	200/5/183	
Второй завтрак	38	0,90	0,20	8,10	60,00		
Апельсины	38	0,90	0,20	8,10	60,00	10/7	
Обед	669	30,47	23,90	82,95	12,33		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		40/10/1	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Суп рыбный с крупой (горбуша)	120	8,10	4,36	12,18	5,55	200/95	
Икра кабачковая	55	0,94	3,96	3,89	1,40	50/5/4	
Компот из клубники	46	0,15	0,07	11,14	4,80	200/394	
Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30/293	
Полдник	215	7,12	7,06	30,69	88,02		
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200/416	
Ватрушки (дрожевое тесто, творожные)	138	6,48	3,28	20,70	0,07	50/44	
Ужин	415	14,01	17,45	50,40	11,16		
Сосиски отварные	130	5,50	11,95	0,20		50/291	
Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	150/339	
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5/412	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 795	64,59	66,77	233,78	172,65		