

МЕНЮ

25.11.2025 вторник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		470	14,61	20,21	57,61	1,04		
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
	Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200 416	
	Каша ячневая вязкая молочная	188	4,39	4,20	33,19		200/5/5 182	
Второй завтрак		82	3,00	6,00	4,10	0,30		
	Ряженка	82	3,00	6,00	4,10	0,30	100 420	
Обед		1 023	45,30	45,88	107,26	11,56		
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Свекольник с картофелем на к/б	83	1,46	4,51	9,21	4,49	200 69	
	Салат из картофеля с солеными огурцами	43	0,68	2,61	4,31	6,00	50 23	
	Компот (компотная смесь)с/м	161	0,86		39,42	0,48	200 390	
	Плов из птицы (рис)	604	37,00	37,81	28,85	0,59	70/130 321	
Полдник		218	3,75	5,39	38,55	88,18		
	Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200 417	
	Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50 442	
Ужин		358	8,62	12,57	52,44	19,22		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 411	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Рагу из овощей	189	3,21	11,59	17,87	19,20	190/10 148	
Итого за день:		2 151	75,28	90,05	259,96	120,30		
Стоимость питания 210 руб.								

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

25.11.2025 вторник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		506	17,55	23,38	56,55	1,75		
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
	Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58	180 416	
	Каша ячневая вязкая молочная	236	7,58	7,64	34,35	0,75	180/5/5 187	
Второй завтрак		82	3,00	6,00	4,10	0,30		
	Ряженка	82	3,00	6,00	4,10	0,30	100 420	
Обед		790	31,04	30,71	97,37	6,93		
	Салат из картофеля с солеными огурцами	31	0,52	1,83	3,14	1,92	40 23	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Свекольник с картофелем на к/б	75	1,32	4,06	8,29	4,04	180 69	
	Компот(компотная смесь) с/м	145	0,78		35,47	0,43	180 390	
	Плов из птицы (рис)	407	23,12	23,87	25,00	0,54	60/100 321	
Полдник		204	3,68	5,02	36,19	79,38		
	Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180 417	
	Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50 442	
Ужин		331	8,24	11,39	48,85	17,29		
	Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180 411	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Рагу из овощей	170	2,89	10,43	16,08	17,28	175/5 148	
Итого за день:		1 913	63,51	76,50	243,06	105,65		
Стоимость питания 210 руб.								

Кухня
Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ
25.11.2025 вторник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		294	7,48	4,79	55,24	0,02		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
	Каша ячневая вязкая на воде (аллергик)	188	4,39	4,20	33,19		200/5/5	182
Обед		1 023	45,30	45,88	107,26	11,56		
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Свекольник с картофелем на к/б	83	1,46	4,51	9,21	4,49	250	5
	Салат из картофеля с солеными огурцами	43	0,68	2,61	4,31	6,00	50	23
	Компот (компотная смесь)с/м	161	0,86		39,42	0,48	200	390
	Плов из птицы (рис)	604	37,00	37,81	28,85	0,59	70/130	321
Полдник		218	3,75	5,39	38,55	88,18		
	Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
	Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50	442
Ужин		358	8,62	12,57	52,44	19,22		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Рагу из овощей	189	3,21	11,59	17,87	19,20	190/10	148
Итого за день:		1 893	65,15	68,63	253,49	118,98		
Стоимость питания 210 руб.								