

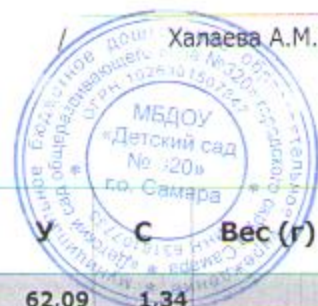
Кухня  
Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ  
25.11.2024 понедельник

| Тип блюда                                    | Наименование                                                 | Энерг. цен. | Б     | Ж     | У      | С     | Вес (г) | № рец |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------|-------|-------|--------|-------|---------|-------|
| Завтрак                                      |                                                              | 285         | 7,42  | 4,41  | 53,95  | 0,87  |         |       |
|                                              | Чай с сахаром                                                | 37          | 0,11  | 0,03  | 9,10   | 0,02  | 190/10  | 411   |
|                                              | Хлеб пшеничный                                               | 69          | 2,98  | 0,56  | 12,95  |       | 35      |       |
|                                              | Каша вязкая манная на воде (аллергик)                        | 179         | 4,33  | 3,82  | 31,90  | 0,85  | 200/5/5 | 182   |
| Второй завтрак                               |                                                              | 47          | 0,40  |       | 11,30  | 2,00  |         |       |
|                                              | Сок яблочный                                                 | 47          | 0,40  |       | 11,30  | 2,00  | 100     | 418   |
| Обед                                         |                                                              | 678         | 28,21 | 23,08 | 89,43  | 5,33  |         |       |
|                                              | Котлеты рубленые из курицы                                   | 195         | 13,35 | 13,26 | 5,61   | 0,09  | 70      | 322   |
|                                              | Хлеб пшеничный                                               | 45          | 2,00  | 0,35  | 8,42   |       | 25      |       |
|                                              | Хлеб ржаной                                                  | 87          | 3,30  | 0,60  | 17,05  |       | 25      |       |
|                                              | Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)                          | 175         | 5,95  | 4,20  | 28,29  |       | 130     | 330   |
|                                              | Компот из смеси сухофруктов                                  | 69          | 0,06  |       | 17,17  |       | 200     | 394   |
|                                              | Суп картофельный с мучными клецками(куриный)                 | 70          | 2,17  | 2,38  | 10,08  | 3,34  | 200     | 91    |
|                                              | Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука | 37          | 1,38  | 2,29  | 2,81   | 1,90  | 50      | 10    |
| Полдник                                      |                                                              | 178         | 3,22  | 1,64  | 37,66  | 0,20  |         |       |
|                                              | Чай с сахаром                                                | 37          | 0,11  | 0,03  | 9,10   | 0,02  | 190/10  | 411   |
|                                              | Кух с масляно -сахарной крошкой                              | 141         | 3,11  | 1,61  | 28,56  | 0,18  | 50      | 442   |
| Ужин                                         |                                                              | 494         | 21,63 | 8,00  | 83,60  | 1,63  |         |       |
|                                              | Макаронные изделия отварные с маслом                         | 162         | 5,27  | 3,45  | 27,46  |       | 150     | 219   |
|                                              | Хлеб пшеничный                                               | 45          | 2,00  | 0,35  | 8,42   |       | 25      |       |
|                                              | Хлеб ржаной                                                  | 87          | 3,30  | 0,60  | 17,05  |       | 25      |       |
|                                              | Фрикадельки рыбные                                           | 92          | 10,90 | 3,51  | 4,12   | 0,43  | 80      | 279   |
|                                              | Кисель из вишни                                              | 108         | 0,16  | 0,09  | 26,55  | 1,20  | 200     | 396   |
| Итого за день:<br>Стоимость питания 179 руб. |                                                              | 1 682       | 60,88 | 37,13 | 275,94 | 10,03 |         |       |

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

**МЕНЮ****25.11.2024 понедельник**

| Тип блюда                         | Наименование                                                 | Энерг. цен.  | Б            | Ж            | У             | С            | Вес (г) | № рец |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                    |                                                              | <b>465</b>   | <b>13,16</b> | <b>18,24</b> | <b>62,09</b>  | <b>1,34</b>  |         |       |
|                                   | Бутерброды с маслом                                          | 136          | 2,45         | 7,55         | 14,62         |              | 30/10   | 1     |
|                                   | Чай с молоком                                                | 88           | 2,89         | 3,05         | 12,26         | 0,57         | 180     | 413   |
|                                   | Каша вязкая манная молочная                                  | 241          | 7,82         | 7,64         | 35,21         | 0,77         | 180/5/5 | 182   |
| <b>Второй завтрак</b>             |                                                              | <b>47</b>    | <b>0,40</b>  |              | <b>11,30</b>  | <b>2,00</b>  |         |       |
|                                   | Сок яблочный                                                 | 47           | 0,40         |              | 11,30         | 2,00         | 100     | 418   |
| <b>Обед</b>                       |                                                              | <b>589</b>   | <b>22,91</b> | <b>17,46</b> | <b>84,95</b>  | <b>6,89</b>  |         |       |
|                                   | Котлеты рубленые из курицы                                   | 129          | 9,05         | 8,21         | 4,60          | 0,08         | 60      | 322   |
|                                   | Компот из смеси сухофруктов                                  | 62           | 0,05         |              | 15,45         |              | 180     | 394   |
|                                   | Хлеб пшеничный                                               | 45           | 2,00         | 0,35         | 8,42          |              | 25      |       |
|                                   | Хлеб ржаной                                                  | 87           | 3,30         | 0,60         | 17,05         |              | 25      |       |
|                                   | Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)                          | 175          | 5,95         | 4,20         | 28,29         |              | 130     | 330   |
|                                   | Суп картофельный с мучными клецками (куриный)                | 58           | 1,38         | 2,02         | 8,67          | 3,01         | 180     | 91    |
|                                   | Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука | 33           | 1,18         | 2,08         | 2,47          | 3,80         | 40      | 10    |
| <b>Полдник</b>                    |                                                              | <b>236</b>   | <b>7,84</b>  | <b>6,68</b>  | <b>36,26</b>  | <b>1,02</b>  |         |       |
|                                   | Молоко кипяченое                                             | 95           | 4,73         | 5,07         | 7,70          | 0,84         | 180     | 419   |
|                                   | Кух с масляно -сахарной крошкой                              | 141          | 3,11         | 1,61         | 28,56         | 0,18         | 50      | 442   |
| <b>Ужин</b>                       |                                                              | <b>484</b>   | <b>19,43</b> | <b>8,62</b>  | <b>82,02</b>  | <b>1,80</b>  |         |       |
|                                   | Макаронные изделия отварные с маслом                         | 162          | 5,27         | 3,45         | 27,46         |              | 150     | 219   |
|                                   | Соус сметанный с томатом                                     | 24           | 0,53         | 1,50         | 2,11          | 0,40         | 30      | 373   |
|                                   | Хлеб пшеничный                                               | 45           | 2,00         | 0,35         | 8,42          |              | 25      |       |
|                                   | Хлеб ржаной                                                  | 87           | 3,30         | 0,60         | 17,05         |              | 25      |       |
|                                   | Кисель из вишни                                              | 97           | 0,14         | 0,08         | 23,90         | 1,08         | 180     | 396   |
|                                   | Фрикадельки рыбные                                           | 69           | 8,19         | 2,64         | 3,08          | 0,32         | 60      | 279   |
| <b>Итого за день:</b>             |                                                              | <b>1 821</b> | <b>63,74</b> | <b>51,00</b> | <b>276,61</b> | <b>13,05</b> |         |       |
| <b>Стоимость питания 179 руб.</b> |                                                              |              |              |              |               |              |         |       |

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

**МЕНЮ****25.11.2024 понедельник**

| Тип блюда                         | Наименование                                                 | Энерг. цен.  | Б            | Ж            | У             | С            | Вес (г) | № рец |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                    |                                                              | <b>423</b>   | <b>9,71</b>  | <b>14,46</b> | <b>63,46</b>  | <b>0,54</b>  |         |       |
|                                   | Бутерброды с маслом                                          | 136          | 2,45         | 7,55         | 14,62         |              | 30/10   | 1     |
|                                   | Чай с молоком                                                | 90           | 2,74         | 2,84         | 13,38         | 0,54         | 200     | 413   |
|                                   | Каша вязкая манная молочная                                  | 197          | 4,52         | 4,07         | 35,46         |              | 200/5/5 | 182   |
| <b>Второй завтрак</b>             |                                                              | <b>47</b>    | <b>0,40</b>  |              | <b>11,30</b>  | <b>2,00</b>  |         |       |
|                                   | Сок яблочный                                                 | 47           | 0,40         |              | 11,30         | 2,00         | 100     | 418   |
| <b>Обед</b>                       |                                                              | <b>678</b>   | <b>28,21</b> | <b>23,08</b> | <b>89,43</b>  | <b>5,33</b>  |         |       |
|                                   | Котлеты рубленные из курицы                                  | 195          | 13,35        | 13,26        | 5,61          | 0,09         | 70      | 322   |
|                                   | Хлеб пшеничный                                               | 45           | 2,00         | 0,35         | 8,42          |              | 25      |       |
|                                   | Хлеб ржаной                                                  | 87           | 3,30         | 0,60         | 17,05         |              | 25      |       |
|                                   | Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)                          | 175          | 5,95         | 4,20         | 28,29         |              | 130     | 330   |
|                                   | Компот из смеси сухофруктов                                  | 69           | 0,06         |              | 17,17         |              | 200     | 394   |
|                                   | Суп картофельный с мучными клецками(куриный)                 | 70           | 2,17         | 2,38         | 10,08         | 3,34         | 200     | 91    |
|                                   | Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука | 37           | 1,38         | 2,29         | 2,81          | 1,90         | 50      | 10    |
| <b>Полдник</b>                    |                                                              | <b>247</b>   | <b>8,37</b>  | <b>7,24</b>  | <b>37,11</b>  | <b>1,22</b>  |         |       |
|                                   | Молоко кипяченое                                             | 106          | 5,26         | 5,63         | 8,55          | 1,04         | 200     | 419   |
|                                   | Кух с масляно -сахарной крошкой                              | 141          | 3,11         | 1,61         | 28,56         | 0,18         | 50      | 442   |
| <b>Ужин</b>                       |                                                              | <b>518</b>   | <b>22,16</b> | <b>9,50</b>  | <b>85,71</b>  | <b>2,03</b>  |         |       |
|                                   | Макаронные изделия отварные с маслом                         | 162          | 5,27         | 3,45         | 27,46         |              | 150     | 219   |
|                                   | Соус сметанный с томатом                                     | 24           | 0,53         | 1,50         | 2,11          | 0,40         | 30      | 373   |
|                                   | Хлеб пшеничный                                               | 45           | 2,00         | 0,35         | 8,42          |              | 25      |       |
|                                   | Хлеб ржаной                                                  | 87           | 3,30         | 0,60         | 17,05         |              | 25      |       |
|                                   | Фрикадельки рыбные                                           | 92           | 10,90        | 3,51         | 4,12          | 0,43         | 80      | 279   |
|                                   | Кисель из вишни                                              | 108          | 0,16         | 0,09         | 26,55         | 1,20         | 200     | 396   |
| <b>Итого за день:</b>             |                                                              | <b>1 913</b> | <b>68,85</b> | <b>54,28</b> | <b>287,01</b> | <b>11,12</b> |         |       |
| <b>Стоимость питания 179 руб.</b> |                                                              |              |              |              |               |              |         |       |