

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

# МЕНЮ

## 25.10.2024 пятница



| Тип блюда                         | Наименование                                  | Энерг. цен.  | Б            | Ж            | У             | С             | Вес (г) | № рец |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                    |                                               | <b>495</b>   | <b>15,65</b> | <b>20,24</b> | <b>62,69</b>  | <b>1,04</b>   |         |       |
|                                   | Бутерброды с маслом и сыром                   | 181          | 6,52         | 12,26        | 11,20         | 0,42          | 55      | 3     |
|                                   | Какао с молоком                               | 101          | 3,70         | 3,75         | 13,22         | 0,62          | 200     | 416   |
|                                   | Каша кукурузная вязкая молочная               | 213          | 5,43         | 4,23         | 38,27         |               | 200/5/5 | 182   |
| <b>Второй завтрак</b>             |                                               | <b>47</b>    | <b>0,40</b>  |              | <b>11,30</b>  | <b>2,00</b>   |         |       |
|                                   | Сок яблочный                                  | 47           | 0,40         |              | 11,30         | 2,00          | 100     | 418   |
| <b>Обед</b>                       |                                               | <b>605</b>   | <b>23,85</b> | <b>18,64</b> | <b>85,40</b>  | <b>8,59</b>   |         |       |
|                                   | Макаронные изделия отварные с маслом          | 162          | 5,27         | 3,45         | 27,46         |               | 150     | 219   |
|                                   | Хлеб пшеничный                                | 45           | 2,00         | 0,35         | 8,42          |               | 25      |       |
|                                   | Хлеб ржаной                                   | 87           | 3,30         | 0,60         | 17,05         |               | 25      |       |
|                                   | Компот из смеси сухофруктов                   | 69           | 0,06         |              | 17,17         |               | 200     | 394   |
|                                   | Огурцы соленые                                | 5            | 0,40         | 0,05         | 0,80          | 2,50          | 50      |       |
|                                   | Борщ с картофелем на м/б                      | 103          | 2,49         | 4,70         | 12,63         | 6,09          | 200     | 64    |
|                                   | Бефстроганов из отварного мяса                | 134          | 10,33        | 9,49         | 1,87          |               | 40/40   | 294   |
| <b>Полдник</b>                    |                                               | <b>172</b>   | <b>2,91</b>  | <b>4,17</b>  | <b>30,56</b>  | <b>88,18</b>  |         |       |
|                                   | Бутерброды со сгущенным молоком               | 95           | 2,27         | 0,39         | 20,57         | 0,18          | 50      | 2     |
|                                   | Напиток из плодов шиповника                   | 77           | 0,64         | 3,78         | 9,99          | 88,00         | 200     | 417   |
| <b>Ужин</b>                       |                                               | <b>582</b>   | <b>35,33</b> | <b>19,34</b> | <b>66,50</b>  | <b>0,39</b>   |         |       |
|                                   | Чай с сахаром                                 | 37           | 0,11         | 0,03         | 9,10          | 0,02          | 190/10  | 411   |
|                                   | Хлеб пшеничный                                | 45           | 2,00         | 0,35         | 8,42          |               | 25      |       |
|                                   | Хлеб ржаной                                   | 87           | 3,30         | 0,60         | 17,05         |               | 25      |       |
|                                   | Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком | 413          | 29,92        | 18,36        | 31,93         | 0,37          | 165/5   | 250   |
| <b>Итого за день:</b>             |                                               | <b>1 901</b> | <b>78,14</b> | <b>62,39</b> | <b>256,45</b> | <b>100,20</b> |         |       |
| <b>Стоимость питания 179 руб.</b> |                                               |              |              |              |               |               |         |       |

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

**МЕНЮ****25.10.2024 пятница**

Халаева А.М.

| Тип блюда                         | Наименование                                  | Энерг. цен.  | Б            | Ж            | У             | С            | Вес (г) | № рец |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                    |                                               | <b>528</b>   | <b>17,33</b> | <b>23,40</b> | <b>62,01</b>  | <b>1,75</b>  |         |       |
|                                   | Бутерброды с маслом и сыром                   | 181          | 6,52         | 12,26        | 11,20         | 0,42         | 55      | 3     |
|                                   | Какао с молоком                               | 89           | 3,45         | 3,48         | 11,00         | 0,58         | 180     | 416   |
|                                   | Каша кукурузная вязкая молочная               | 258          | 7,36         | 7,66         | 39,81         | 0,75         | 180/5/5 | 182   |
| <b>Второй завтрак</b>             |                                               | <b>47</b>    | <b>0,40</b>  |              | <b>11,30</b>  | <b>2,00</b>  |         |       |
|                                   | Сок яблочный                                  | 47           | 0,40         |              | 11,30         | 2,00         | 100     | 418   |
| <b>Обед</b>                       |                                               | <b>568</b>   | <b>22,05</b> | <b>16,89</b> | <b>82,01</b>  | <b>7,48</b>  |         |       |
|                                   | Борщ с картофелем на м/б                      | 93           | 2,26         | 4,32         | 11,39         | 5,48         | 180     | 64    |
|                                   | Макаронные изделия отварные с маслом          | 162          | 5,27         | 3,45         | 27,46         |              | 150     | 219   |
|                                   | Бефстроганов из отварного мяса                | 115          | 8,85         | 8,13         | 1,60          |              | 30/30   | 294   |
|                                   | Компот из смеси сухофруктов                   | 62           | 0,05         |              | 15,45         |              | 180     | 394   |
|                                   | Хлеб пшеничный                                | 45           | 2,00         | 0,35         | 8,42          |              | 25      |       |
|                                   | Хлеб ржаной                                   | 87           | 3,30         | 0,60         | 17,05         |              | 25      |       |
|                                   | Огурцы соленые                                | 4            | 0,32         | 0,04         | 0,64          | 2,00         | 40      |       |
| <b>Полдник</b>                    |                                               | <b>158</b>   | <b>2,84</b>  | <b>3,80</b>  | <b>28,20</b>  | <b>79,38</b> |         |       |
|                                   | Бутерброды со сгущенным молоком               | 95           | 2,27         | 0,39         | 20,57         | 0,18         | 50      | 2     |
|                                   | Напиток из плодов шиповника                   | 63           | 0,57         | 3,41         | 7,63          | 79,20        | 180     | 417   |
| <b>Ужин</b>                       |                                               | <b>525</b>   | <b>31,75</b> | <b>17,16</b> | <b>60,94</b>  | <b>0,34</b>  |         |       |
|                                   | Чай с сахаром                                 | 29           | 0,05         | 0,01         | 7,30          | 0,01         | 180     | 411   |
|                                   | Хлеб пшеничный                                | 45           | 2,00         | 0,35         | 8,42          |              | 25      |       |
|                                   | Хлеб ржаной                                   | 87           | 3,30         | 0,60         | 17,05         |              | 25      |       |
|                                   | Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком | 364          | 26,40        | 16,20        | 28,17         | 0,33         | 150     | 250   |
| <b>Итого за день:</b>             |                                               | <b>1 826</b> | <b>74,37</b> | <b>61,25</b> | <b>244,46</b> | <b>90,95</b> |         |       |
| <b>Стоимость питания 179 руб.</b> |                                               |              |              |              |               |              |         |       |

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

**МЕНЮ****25.10.2024 пятница**

| Тип блюда                         | Наименование                         | Энерг. цен.  | Б            | Ж            | У             | С            | Вес (г) | № рец |
|-----------------------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                    |                                      | <b>306</b>   | <b>7,03</b>  | <b>4,55</b>  | <b>59,21</b>  | <b>0,85</b>  |         |       |
|                                   | Чай с сахаром                        | 37           | 0,11         | 0,03         | 9,10          | 0,02         | 190/10  | 411   |
|                                   | Хлеб пшеничный                       | 69           | 2,98         | 0,56         | 12,95         |              | 35      |       |
|                                   | Каша кукурузная на воде (аллергик)   | 200          | 3,94         | 3,96         | 37,16         | 0,83         | 200/5/5 | 182   |
| <b>Второй завтрак</b>             |                                      | <b>47</b>    | <b>0,40</b>  |              | <b>11,30</b>  | <b>2,00</b>  |         |       |
|                                   | Сок яблочный                         | 47           | 0,40         |              | 11,30         | 2,00         | 100     | 418   |
| <b>Обед</b>                       |                                      | <b>605</b>   | <b>23,85</b> | <b>18,64</b> | <b>85,40</b>  | <b>8,59</b>  |         |       |
|                                   | Макаронные изделия отварные с маслом | 162          | 5,27         | 3,45         | 27,46         |              | 150     | 219   |
|                                   | Хлеб пшеничный                       | 45           | 2,00         | 0,35         | 8,42          |              | 25      |       |
|                                   | Хлеб ржаной                          | 87           | 3,30         | 0,60         | 17,05         |              | 25      |       |
|                                   | Компот из смеси сухофруктов          | 69           | 0,06         |              | 17,17         |              | 200     | 394   |
|                                   | Огурцы соленые                       | 5            | 0,40         | 0,05         | 0,80          | 2,50         | 50      |       |
|                                   | Борщ с картофелем на м/б             | 103          | 2,49         | 4,70         | 12,63         | 6,09         | 200     | 64    |
|                                   | Бефстроганов из отварного мяса       | 134          | 10,33        | 9,49         | 1,87          |              | 40/40   | 294   |
| <b>Полдник</b>                    |                                      | <b>172</b>   | <b>2,91</b>  | <b>4,17</b>  | <b>30,56</b>  | <b>88,18</b> |         |       |
|                                   | Бутерброды со сгущенным молоком      | 95           | 2,27         | 0,39         | 20,57         | 0,18         | 50      | 2     |
|                                   | Напиток из плодов шиповника          | 77           | 0,64         | 3,78         | 9,99          | 88,00        | 200     | 417   |
| <b>Ужин</b>                       |                                      | <b>376</b>   | <b>9,13</b>  | <b>5,14</b>  | <b>73,29</b>  | <b>0,02</b>  |         |       |
|                                   | Чай с сахаром                        | 37           | 0,11         | 0,03         | 9,10          | 0,02         | 190/10  | 411   |
|                                   | Хлеб пшеничный                       | 45           | 2,00         | 0,35         | 8,42          |              | 25      |       |
|                                   | Хлеб ржаной                          | 87           | 3,30         | 0,60         | 17,05         |              | 25      |       |
|                                   | Каша рисовая рассыпчатая с маслом    | 207          | 3,72         | 4,16         | 38,72         |              | 150/5   | 179   |
| <b>Итого за день:</b>             |                                      | <b>1 506</b> | <b>43,32</b> | <b>32,50</b> | <b>259,76</b> | <b>99,64</b> |         |       |
| <b>Стоимость питания 179 руб.</b> |                                      |              |              |              |               |              |         |       |