

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**25.08.2025 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		424	11,74	17,64	54,66	0,97		
	Каша вязкая пшенная (на молоке и воде)	187	5,59	6,34	26,82	0,35	200/5 183	
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10 1	
	Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200 416	
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
Обед		661	23,30	20,54	95,52	11,06		
	Салат из кукурузы (консервированной)	58	1,02	3,19	6,21	2,80	50 12	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Каша перловая рассыпчатая с маслом	139	3,53	3,13	24,24		130 179	
	Суп картофельный на к/б	109	2,67	2,16	19,62	7,68	180/20 83	
	Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200 394	
	Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30 293	
Полдник		204	4,09	5,90	33,80			
	Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
	Компот из изюма	89	0,34		22,00		200 394	
Ужин		427	27,59	20,97	31,98	0,91		
	Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5 412	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Рыба запеченная в омлете (минтай)	275	22,13	19,98	1,81	0,13	150 229	
Итого за день:		1 763	67,11	65,04	227,26	14,94		
Стоимость питания 210 руб.								

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ**25.08.2025 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		257	6,92	5,04	46,00	0,02		
	Каша вязкая пшенная на воде	151	3,83	4,45	23,95		200/5 183	
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 411	
	Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
Обед		661	23,30	20,54	95,52	11,06		
	Салат из кукурузы (консервированной)	58	1,02	3,19	6,21	2,80	50 12	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Каша перловая рассыпчатая с маслом	139	3,53	3,13	24,24		130 179	
	Суп картофельный на к/б	109	2,67	2,16	19,62	7,68	180/20 83	
	Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200 394	
	Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30 293	
Полдник		204	4,09	5,90	33,80			
	Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
	Компот из изюма	89	0,34		22,00		200 394	
Ужин		386	24,59	17,61	31,98	1,31		
	Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5 412	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Рыба запеченная в омлете (минтай)(аллергик)	234	19,13	16,62	1,81	0,53	150 229	
		1 554	59,29	49,09	218,60	14,39		

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.