

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ**25.06.2024 вторник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		461	14,55	19,83	56,32	1,89		
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
	Каша вязкая манная на воде (аллергик)	179	4,33	3,82	31,90	0,85	200/5/5	182
	Какао (аллергик)	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200	416
Обед		707	27,04	22,60	98,93	32,92		
	Гуляш из отварного мяса	156	12,89	10,19	3,28	0,69	50/50	293
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	211	6,31	5,00	35,18		150	179
	Компот из черной смородины	82	0,28	0,05	19,99	24,00	200	393
	Салат из картофеля с огурцами	43	0,80	1,90	5,80	3,74	50	24
	Свекольник с картофелем на м/б	83	1,46	4,51	9,21	4,49	200	69
Полдник		224	3,90	7,55	35,12	88,00		
	Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
	Булочка домашняя	147	3,26	3,77	25,13		50	452
Ужин		341	8,67	12,58	48,04	19,98		
	Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Рагу из овощей	189	3,21	11,59	17,87	19,20	190/10	148
Итого за день:		1 733	54,16	62,56	238,41	142,79		

Стоимость питания 179 руб.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

Халдаева А.М.

МЕНЮ

25.06.2024 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	540	23,78	38,49	24,75	1,22		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58	180	416
Омлет натуральный	270	13,81	22,75	2,55	0,22	150	229
Второй завтрак	82	3,00	6,00	4,10	0,30		
Ряженка	82	3,00	6,00	4,10	0,30	100	420
Обед	652	24,11	19,86	94,21	32,38		
Салат из картофеля с огурцами	34	0,64	1,52	4,64	2,99	40	24
Гуляш из отварного мяса	127	10,29	8,29	2,64	3,75	40/40	293
Компот из черной смородины	73	0,25	0,04	17,99	21,60	180	393
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	211	6,31	5,00	35,18		150	179
Свекольник с картофелем на м/б	75	1,32	4,06	8,29	4,04	180	69
Полдник	197	5,85	5,67	30,63	79,27		
Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180	417
Булочка "Творожная"	134	5,28	2,26	23,00	0,07	50	470
Ужин	331	8,27	11,39	48,79	17,88		
Чай с лимоном	29	0,08	0,01	7,24	0,60	180	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	170	2,89	10,43	16,08	17,28	175/5	148
Итого за день:	1 802	65,01	81,41	202,48	131,05		
Стоимость питания 179 руб.							

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

25.06.2024 вторник

[illegible]