

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**25.05.2023 четверг**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	455	13,14	17,41	61,44	1,04		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200	419
Каша кукурузная вязкая молочная	213	5,43	4,23	38,27		200/5/5	182
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	725	31,71	24,31	94,60	31,27		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70	322
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Икра кабачковая	55	0,94	3,96	3,89	1,40	50	54
Компот из черной смородины	82	0,28	0,05	19,99	24,00	200	393
Суп рыбный с крупой (минтай)	99	6,57	2,64	12,18	5,78	200	95
Полдник	179	4,50	5,90	26,95	3,00		
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Сок яблочный	64	0,75		15,15	3,00	200	418
Ужин	484	17,83	17,79	63,01	0,78		
Сосиски отварные	130	5,50	11,95	0,20		50	291
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	202	6,87	4,85	32,64		150	330
Итого за день:	1 887	67,58	65,81	255,80	46,09		

Заведующего

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 320» городского округа Самара (МБДОУ «Детский сад № 320» г.о. Самара)

Каримова Ирина

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**25.05.2023 четверг**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	489	14,55	20,28	62,13	1,69		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Молоко кипяченое	95	4,74	5,07	7,70	0,94	180	419
Каша кукурузная вязкая молочная	258	7,36	7,66	39,81	0,75	180/5/5	182
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	629	26,52	18,20	89,59	28,01		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Котлеты рубленные из курицы	129	9,05	8,21	4,60	0,08	60	322
Компот из черной смородины	73	0,25	0,04	17,99	21,60	180	393
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Икра кабачковая	44	0,75	3,17	3,11	1,12	40	54
Суп рыбный с крупой (минтай)	89	5,90	2,38	10,96	5,21	180	95
Полдник	192	4,43	5,90	30,31	1,44		
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Сок яблочный	77	0,68		18,51	1,44	180	418
Ужин	466	16,83	17,11	61,20	0,60		
Сосиски отварные	130	5,50	11,95	0,20		50	291
Чай с лимоном	29	0,08	0,01	7,24	0,60	180	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
Итого за день:	1 820	62,73	61,89	253,03	41,74		