

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**25.04.2025 пятница**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	495	15,65	20,24	62,69	1,04	465	
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200 416	
Каша кукурузная вязкая молочная	213	5,43	4,23	38,27		200/5/5 182	
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00	100	
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
Обед	625	24,23	20,26	86,34	9,17	720	
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150 219	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200 394	
Огурцы соленые	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50	
Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30 293	
Борщ с картофелем на к/б	103	2,49	4,70	12,63	6,09	200 64	
Полдник	211	3,06	7,77	32,00	88,09	250	
Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50 2	
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200 417	
Ужин	469	23,58	13,00	64,35	10,24	480	
Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	256	17,77	11,62	19,98	0,22	130/5 250	
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100 386	
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 411	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 847	66,92	61,27	256,68	110,54	2015	

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

25.04.2025 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	528	17,33	23,40	62,01	1,75	425	
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58	180 416	
Каша кукурузная вязкая молочная	258	7,36	7,66	39,81	0,75	180/5/5 182	
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00	100	
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
Обед	585	22,36	18,29	82,82	7,98	660	
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150 219	
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180 394	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Огурцы соленые	4	0,32	0,04	0,64	2,00	40	
Гуляш из курицы	132	9,16	9,53	2,41	0,50	30/30 293	
Борщ с картофелем на к/б	93	2,26	4,32	11,39	5,48	180 64	
Полдник	197	2,99	7,40	29,64	79,29	230	
Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50 2	
Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180 414	
Ужин	461	23,52	12,98	62,55	10,23	460	
Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	256	17,77	11,62	19,98	0,22	130/5 250	
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100 386	
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180 411	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 818	66,60	62,07	248,32	101,25	1875	

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

25.04.2025 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	482	14,16	19,97	61,58	1,87	465	
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Каша кукурузная на воде (аллергик)	200	3,94	3,96	37,16	0,83	200/5/5	182
Какао (аллергик)	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200	416
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00	100	
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	625	24,23	20,26	86,34	9,17	720	
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Огурцы соленые	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50	
Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30	293
Борщ с картофелем на к/б	103	2,49	4,70	12,63	6,09	200	64
Полдник	211	3,06	7,77	32,00	88,09	250	
Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50	2
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Ужин	392	9,14	6,01	75,31	10,92	500	
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рис отварной с овощами	179	3,33	4,63	30,94	0,90	150	334
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 757	50,99	54,01	266,53	112,05	2035	