

Заведующий

Халаева А.М.

МЕНЮ

25.03.2026 среда

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

[illegible]

МЕНЮ

25.03.2026 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	482	20,09	22,27	50,38	0,72	350	
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Пудинг творожно-манный с повидлом	258	14,75	11,67	23,50	0,15	130	249
Чай с молоком	88	2,89	3,05	12,26	0,57	180	417
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00	100	
Сок фруктовый.	47	0,40		11,30	2,00	100	417
Обед	674	32,18	22,08	86,66	97,04	640	
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	31	0,62	1,63	3,37	14,40	40	21
Суп картофельный с фасолью	103	4,40	3,68	13,11	3,35	180	87
Котлеты, биточки, шницели рубленые	139	9,32	7,07	9,64	0,09	60	249
Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180	417
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Пюре из бобовых с маслом	206	11,97	5,34	27,44		130	199
Полдник	196	4,02	6,06	31,52	2,16	230	
Компот из вишни	81	0,27	0,16	19,72	2,16	180	390
Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	288	10,87	7,85	43,61	36,91	410	
Капуста тушеная(Бигус)	127	5,52	6,89	10,84	36,90	160/20	143
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 687	67,56	58,26	223,47	138,83	1730	

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

25.03.2026 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	280	8,41	5,12	50,16	0,02	415	
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
Каша гречневая вязкая (аллергик)	174	5,32	4,53	28,11		180	182
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00	100	
Сок фруктовый.	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	725	35,50	24,27	90,76	109,81	720	
Котлеты, биточки, шницели рубленые	125	10,08	7,24	4,86	0,09	70	299
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Пюре из бобовых с маслом	238	13,81	6,16	31,66		150	199
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	38	0,78	2,05	4,21	18,00	50	21
Суп картофельный с фасолью	115	4,89	4,09	14,57	3,72	200	87
Полдник	205	4,05	6,08	33,71	2,40	250	
Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50	
Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200	390
Ужин	324	11,64	9,99	46,90	41,32	450	
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Капуста тушеная(Бигус)	155	6,23	9,01	12,33	41,30	180	201
Итого за день:	1 581	60,00	45,46	232,83	155,55	1935	

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.