

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
25.03.2024 понедельник

[illegible]

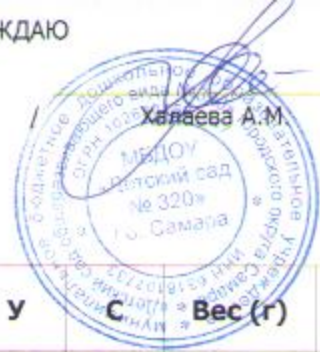
Заведующий

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

25.03.2024 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	431	10,39	15,51	62,43	0,62		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200	414
Каша ячневая вязкая молочная	188	4,39	4,20	33,19		200/5/5	182
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	611	30,59	13,78	91,25	10,18		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Котлеты рубленые из курицы (филе)	151	15,64	3,89	13,46	0,14	80	322
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
Компот из клубники	46	0,15	0,07	11,14	4,80	200	394
Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200	91
Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50	10
Полдник	247	8,37	7,24	37,11	1,22		
Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200	419
Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50	442
Ужин	476	21,77	8,09	78,96	2,83		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200	390
Фрикадельки рыбные	92	10,90	3,51	4,12	0,43	80	279
Итого за день:	1 812	71,52	44,62	281,05	16,85		
Стоимость питания 179 руб.							