

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
25.02.2026 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	499	22,76	22,43	51,52	0,76		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Чай с молоком	90	2,74	2,84	13,38	0,54	200	413
Пудинг из творога (запеченный)	273	17,57	12,04	23,52	0,22	150/20	249
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	749	34,42	31,88	80,81	103,10		
Котлеты рубленные из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70	322
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Пюре из бобовых с маслом	206	11,97	5,34	27,44		130	199
Салат из репчатого лука	48	0,70	3,00	4,55	5,00	50	11
Щи из свежей капусты с картофелем на к/б со сметаной	91	2,46	5,55	7,75	10,01	200/5	73
Полдник	276	4,61	5,90	51,22	0,48		
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Компот (компотная смесь)с/м	161	0,86		39,42	0,48	200	390
Ужин	339	13,05	8,47	52,67	0,75		
Яйца вареные 1/2	28	2,39	2,02	0,13		1/2	227
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Суп молочный с макаронными изделиями	142	5,25	5,47	17,97	0,73	200	100
Итого за день:	1 907	75,24	69,08	246,02	115,09		
Стоимость питания 210 руб.							

Жапаева А.М.

МЕНЮ
25.02.2026 среда

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

[illegible]


Хилаева А.М.

Кухня
Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ
25.02.2026 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	354	11,95	6,57	61,86	0,02		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	248	8,86	5,98	39,81		150/5	179
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	747	34,36	31,74	80,61	102,86		
Котлеты рубленные из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70	322
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Пюре из бобовых с маслом	206	11,97	5,34	27,44		130	199
Салат из репчатого лука	48	0,70	3,00	4,55	5,00	50	11
Щи из свежей капусты с картофелем на к/б(аллергик)	89	2,40	5,41	7,55	9,77	200	73
Полдник	276	4,61	5,90	51,22	0,48		
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Компот (компотная смесь)с/м	161	0,86		39,42	0,48	200	390
Ужин	363	10,60	6,80	64,76	0,02		
Яйца вареные 1/2	28	2,39	2,02	0,13		1/2	227
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша вязкая рисовая (на воде) аллергик	166	2,80	3,80	30,06		200/5	183
Итого за день:		1 784	61,92	51,41	268,25	113,38	
Стоимость питания 210 руб.							