



МЕНЮ
24.12.2025 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	383	11,59	17,09	45,75	1,35		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200	414
Суп молочный с гречневой крупой	140	5,59	5,78	16,51	0,73	200	101
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	599	23,20	19,01	83,69	18,91		
Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160	308
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Соус сметанный	19	0,40	1,14	1,79	0,01	30	
Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	200	87
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Огурцы соленые	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50	
Полдник	250	13,75	8,90	28,80	1,20		
Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50	
Йогурт	135	10,00	3,00	17,00	1,20	200	
Ужин	514	25,58	18,19	61,75	88,25		
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Пудинг из творога (запеченный)	305	19,64	13,46	26,29	0,25	170/20	249
Итого за день:	1 790	74,52	63,59	229,79	119,71		
Стоимость питания 210 руб.							

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
24.12.2025 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	346	10,16	15,59	41,27	1,13		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	
Суп молочный с гречневой крупой	126	5,03	5,20	14,85	0,66	180	101
Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180	414
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	382
Обед	591	23,11	19,00	81,81	18,41		
Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160	308
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	394
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Соус сметанный	19	0,40	1,14	1,79	0,01	30	
Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	180	87
Огурцы соленые	4	0,32	0,04	0,64	2,00	40	
Полдник	237	12,75	8,60	27,10	1,08		
Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50	
Йогурт	122	9,00	2,70	15,30	1,08	60	
Ужин	423	21,44	13,76	53,47	79,40		
Пудинг из творога (запеченный)	224	15,44	9,35	19,54	0,20	150/20	249
Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180	417
Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:	1 641	67,86	57,35	213,45	110,02		

Стоимость питания 210 руб.

Заведующий

Халаева А. М.

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ
24.12.2025 среда

[illegible]