

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

24.11.2025 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		285	7,42	4,41	53,95	0,87		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 410	
	Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
	Каша вязкая манная на воде (аллергик)	179	4,33	3,82	31,90	0,85	200/5/5 187	
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
Обед		691	28,71	23,08	92,17	5,73		
	Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70 322	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130 330	
	Компот из кураги	82	0,56		19,91	0,40	200 354	
	Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200 91	
	Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50 10	
Полдник		152	3,86	5,93	20,90	0,02		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 411	
	Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин		406	21,63	7,95	61,75	1,21		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150 219	
	Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,28	190 10	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Фрикадельки рыбные	92	10,90	3,51	4,12	0,43	80 279	
		1 581	62,02	41,37	240,07	9,83		

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
24.11.2025 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		465	13,16	18,24	62,09	1,34		
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10 1	
	Чай с молоком	88	2,89	3,05	12,26	0,57	180/412	
	Каша вязкая манная молочная	241	7,82	7,64	35,21	0,77	180/5/5 180	
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100/418	
Обед		601	23,37	17,46	87,42	7,25		
	Котлеты рубленные из курицы	129	9,05	8,21	4,60	0,08	60/277	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Компот из кураги	74	0,51		17,92	0,36	180/394	
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130/330	
	Суп картофельный с мучными клецками (куриный)	58	1,38	2,02	8,67	3,01	180/91	
	Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	33	1,18	2,08	2,47	3,80	40/10	
Полдник		210	8,48	10,97	19,50	0,84		
	Молоко кипяченое	95	4,73	5,07	7,70	0,84	180/415	
	Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин		392	18,84	7,05	63,25	0,92		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150/219	
	Чай с лимоном	29	0,08	0,01	7,24	0,60	180/412	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Фрикадельки рыбные	69	8,19	2,64	3,08	0,32	60/279	
Итого за день:		1 715	64,25	53,72	243,56	12,35		

Стоимость питания 210 руб.

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
24.11.2025 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		423	9,71	14,46	63,46	0,54		
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
	Чай с молоком	90	2,74	2,84	13,38	0,54	200	4
	Каша вязкая манная молочная	197	4,52	4,07	35,46		200	5/5/1
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед		691	28,71	23,08	92,17	5,73		
	Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70	322
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
	Компот из кураги	82	0,56		19,91	0,40	200	394
	Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200	91
	Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50	10
Полдник		221	9,01	11,53	20,35	1,04		
	Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200	419
	Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин		406	21,63	7,95	61,75	1,21		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
	Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Фрикадельки рыбные	92	10,90	3,51	4,12	0,43	80	279
		1 788	69,46	57,02	249,03	10,52		

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.